

Bedienungsanleitung für
Laufbandschreibtische:

TR800-DT5
TR1200-DT5
TR5000-DT5

Willkommen bei LifeSpan Workplace

Herzlichen Glückwunsch zu Ihren ersten Schritten in der zunehmend aktiven Arbeitswelt. Sie gehören nun zu einer Gruppe von Menschen, die sich unaufhaltsam in Richtung besseres Leben und produktivere Arbeitsumgebungen bewegen.

Sie haben den richtigen Partner gewählt. LifeSpan ist der Urheber „Aktiver Arbeitsplätze“ und weltweit führend im Bereich der sicheren und effizienten Bewegung am Arbeitsplatz. Wir sind sicher, Sie werden von unserem Engagement profitieren, eine Aufgabe, auf der wir uns nicht ausruhen. Aufgrund unseres unternehmensweiten Einsatzes für Qualität und Zuverlässigkeit werden Sie sehr zufrieden sein mit Ihrer neu entdeckten, gesunden Arbeitsweise.

Bevor Sie Ihr Produkt aufbauen und in Betrieb nehmen, lesen Sie bitte diese Anleitung sorgfältig durch. Wichtige Informationen zu Sicherheitsvorkehrungen, Produktpflege und Wartung, Montageanleitungen und zu einem einwandfreiem Betrieb sind im Lieferumfang enthalten. Wenn Sie sich an den LifeSpan Kundendienst wenden möchten, besuchen Sie bitte den Bereich Kundendienst. Auf www.LifeSpanFitness.com. Eingereichte Serviceanfragen werden in der Regel innerhalb eines Arbeitstages beantwortet.

Wir empfehlen Ihnen eine ganz individuelle und persönliche Herangehensweise, um Bewegung in Ihren (Arbeits-Alltag) zu integrieren. Beginnen Sie langsam. Steigern Sie Ihre Aktivität nach und nach, so dass es stets angenehm für Sie bleibt. Wir haben eine Fülle von hilfreichen Informationen auf unserer Website zur Verfügung gestellt. Nutzen Sie diese, wenn Sie Ihr neues Produkt einsetzen. Wir freuen uns, Ihnen stets die aktuellen Strategien und bewährte Methoden für Ihren persönlichen Erfolg zur Verfügung zu stellen.

Wir bitten Sie noch einmal, diese Anleitung sorgfältig durchzulesen, bevor Sie Ihr Laufband aufbauen und benutzen. Weder LifeSpan selbst, noch seine Vertreter können die Verantwortung für entstandene Schäden oder Verletzungen übernehmen, auf die in diesem Handbuch hingewiesen werden, außer die Produktgarantie.

INHALT

Erste Schritte

| | |
|---|---|
| Gewährleistung | 8 |
| Registrierung | |
| Sicherheit geht vor | |
| Kinder & Haustiere | |
| Sicherheitshinweise während des Gebrauchs | |

Laufband

| | |
|--------------------|----|
| Über Ihre Laufband | 14 |
| Technische Daten | |
| Richtige Erdung | |
| Netzkabel-Optionen | |

Wartung und Tipps

| | |
|-------------------------------|----|
| Tägliche Reinigung | 16 |
| Monatliche Reinigung | |
| Sicherheit und Unversehrtheit | |
| Bandschmierung | |
| Riemenspannung | |
| Ausrichtung des Bandes | |
| Bewegen des Laufbandes | |

DT5 Desk

Tischmontage 22

Montage der Konsole 32

Endgültige Verbindung 36

Laufband zur DT5 Tischmontage

Nivellierung und Höhenverstellung 37

Laufband Desk Bedienungshinweise 39

| | |
|------------------------------------|--|
| Technische Daten | |
| Einstellen der Uhr | |
| Starten des Laufbandschreibtisches | |
| Konsolentasten | |
| Voreingestellte Speed Taste | |
| Bluetooth-Betrieb | |
| Innovative Funktionen | |
| Fehlersuche und -behebung | |
| Persönliche Einstellungen | |
| Details anzeigen | |

GARANTIE

Ihr LifeSpan-Laufbandschreibtisch wird mit der folgenden eingeschränkten Garantie geliefert, gültig in Nordamerika. Außerhalb von Nordamerika wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Händler bezüglich Garantieinformationen, oder besuchen Sie www.LifeSpanFitness.com.

LifeSpan garantiert, dass die von LifeSpan hergestellten Geräte frei von Material- und Verarbeitungsfehlern bei normaler Nutzung und Wartung sind.

| Rahmen | Lebensdauer | Lebensdauer | Lebensdauer |
|--------|-------------|-------------|-------------|
| Motor | 3 Jahre | 3 Jahre | 3 Jahre |
| Teile | 1 Jahr | 2 Jahre | 2 Jahre |
| Arbeit | 1 Jahr | 1 Jahr | 1 Jahr |

Die oben genannten Zeiträume basieren auf dem Kaufdatum. Während dieser Zeiträume wird LifeSpan jedes defekte Teil reparieren oder ersetzen. Kostenlose Arbeitskräfte sind in allen Teilen enthalten, die normalerweise nicht innerhalb der Arbeitszeit vom Kunden montiert oder ersetzt werden.

Wenn innerhalb der oben genannten Fristen ein Teil nicht ordnungsgemäß funktioniert, melden Sie sich bitte auf unserer Website unter www.LifeSpanFitness.com an, klicken Sie auf „Kundenservice“ und füllen Sie das Formular aus. Oder rufen Sie den Kundenservice an unter: 877.654.3837

Option 4 für einen Kundendienstmitarbeiter (bitte beachten Sie, dass bestimmte Arten von Dienstleistungen nur von einem qualifizierten Servicetechniker durchgeführt werden). LifeSpan behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an unseren Produkten vorzunehmen, ohne die Verpflichtung einzugehen, ein bereits gekauftes Produkt in ähnlicher Weise zu verändern. Um unsere Produktgarantie zu sichern und um die Sicherheit und Effizienz unserer LifeSpan-Produkte zu gewährleisten, dürfen nur autorisierte Teile verwendet werden. Die Garantie erlischt, wenn andere als die von LifeSpan gelieferten Teile verwendet werden.

Ausschlüsse und Einschränkungen:

- Diese Garantie gilt nicht für Mängel, die durch Fahrlässigkeit oder Missbrauch verursacht wurden, unsachgemäße Montage oder Wartung, Unfall oder höhere Gewalt.
- Diese Garantie gilt nicht für Verfärbungen von Lacken oder Kunststoffen.
- LifeSpan ist nicht verantwortlich für Neben- oder Folgeschäden.
- Diese Garantie ist vom ursprünglichen Eigentümer nicht übertragbar.

Registrierung

Sollten Sie einen Garantieantrag ausfüllen müssen, achten Sie bitte darauf, dass Sie Ihre Kaufquittung behalten, zur Überprüfung des Kaufdatums und zur Registrierung Ihres LifeSpan- Produktes online. Um die Registrierung abzuschließen, gehen Sie bitte auf www.LifeSpanFitness.com **und wählen Sie „Produktregistrierung“**.

SICHERHEIT GEHT VOR

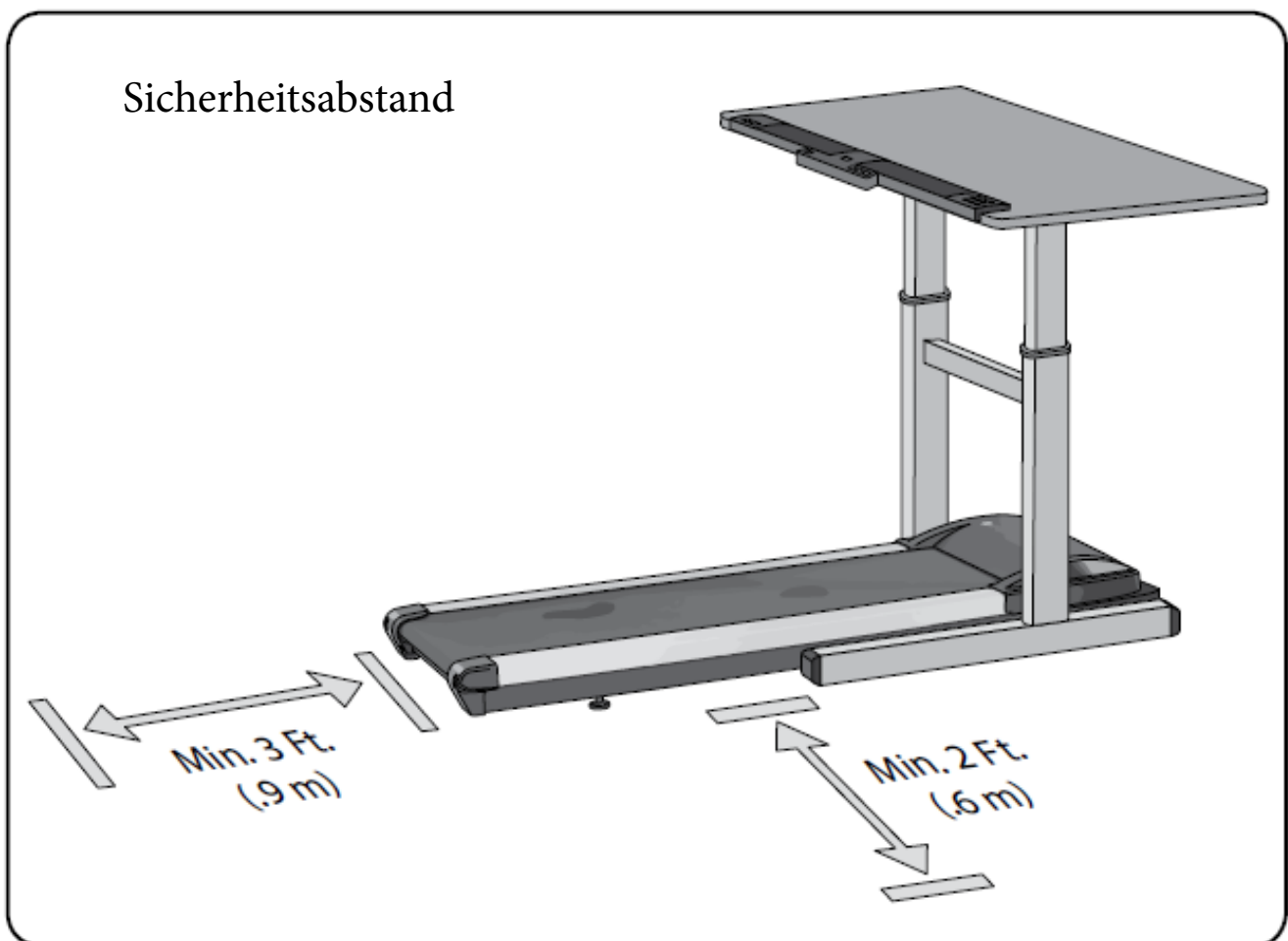
- Bei der Verwendung aktiver Arbeitsstationen sind folgende grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen grundsätzlich zu beachten, einschließlich:
- Lassen Sie niemals Gegenstände fallen oder stecken Sie diese in eine Öffnung. Fällt ein Objekt in eine Öffnung, schalten Sie es umgehend aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.
- Entfernen Sie das Objekt oder rufen Sie den Kundendienst unter der Nummer 877.654.3837 (Option 4) an.
- Nutzen Sie dieses Laufband niemals, wenn es beschädigt oder teilweise in Wasser getaucht ist.
- Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie das Laufband-Kabel immer von der Steckdose, wenn es nicht in Gebrauch ist, bevor Sie Wartungsarbeiten durchführen oder bevor Sie das Laufband bewegen.
- Nicht im Freien oder in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit oder extremen Temperaturschwankungen verwenden.
- Nicht Benutzen wo Aerosol-Sprühprodukte oder bei der Verabreichung von Sauerstoff verwenden. Legen Sie das Netzkabel niemals unter den Teppichboden oder legen Sie einen Gegenstand auf das Kabel, da dies zu Quetschungen oder Beschädigungen des Kabels führen kann, die zu Brand- schäden oder Verletzungen führen können.
- Verwenden Sie dieses Produkt für den bestimmungsgemäßen Gebrauch, wie in dieser Bedienungs- anleitung beschrieben.
- Verwenden Sie keine Aufsätze, die nicht von LifeSpan empfohlen werden.
- Lassen Sie Ihr Laufband nicht laufen, während Sie es nicht benutzen.

Kinder und Haustiere

- **Halten Sie Kinder davon ab, auf Ihrem Laufband zu spielen.**
- **Kinder und Haustiere sollten sich während des Gebrauchs mind. in 3 m (10 Fuß) Abstand befinden**
- **Dieses Laufband sollte nur von denjenigen benutzt werden, die 12 Jahre alt und älter sind.**
- **Anwender, insbesondere solche mit bekannten Gesundheitszuständen, sollten vor Beginn eines Aktivitätsprogramms einen Arzt konsultieren...**
- **Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durch- geführt werden.**

Sicherheitshinweise während des Gebrauchs

- Konsultieren Sie immer einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.
- Wenn Sie Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit verspüren, hören Sie sofort auf zu trainieren und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie fortfahren.
- Tragen Sie keine Kleidung oder Schmuck, die sich auf irgendeinem Teil des Laufbandes verfangen könnte.
- Tragen Sie Schuhe mit Gummisohlen mit hoher Traktion. Tragen Sie keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes.
- Gehen oder laufen Sie nicht rückwärts auf dem Laufband, sondern immer mit dem Gesicht nach vorne.
- Lassen Sie das Laufband vollständig stehen, bevor Sie das Laufband verlassen.
- Stellen Sie sicher, dass der Bereich hinter dem Laufband während des Gebrauchs völlig frei bleibt. Aus Sicherheitsgründen ist ein Mindestabstand von 1 m (3 Fuß) erforderlich. Auf mindestens einer Seite des Laufbandes sollte ein Minimum von 0,6 m (2 Fuß) vorhanden sein.



Hinweis: Lesen Sie alle Anweisungen und bewahren Sie sie für späteres Nachschlagen auf.

Laufband

Über Ihr Laufband

Technische Daten

| TR800B | |
|--------------------|---|
| Geschwindigkeit | 0.4 - 4.0 mph (0.6 - 6.4 kmh) |
| Laufbandgröße | 18" x 45" (45.7 cm x 111.7 cm) |
| Rollen Durchmesser | Konisch vorne 2.4" (6 cm), hinten 2.0" (5 cm) |
| Band | 3/4" (1.9 cm) Phenolisches Band |
| Bandaufhängung | 6 Unabhängige Druckstoßdämpfer |
| Antriebsmotor | 2.0 HP Dauerbetrieb DC |
| Maximal Gewicht | 300 lbs. (136 kg) |
| Maße | (60.5" L x 26" W (153.6 cm x 66 cm) |

| TR1200B | |
|--------------------|---|
| Geschwindigkeit | 0.4 - 4.0 mph (0.6 - 6.4 kmh) |
| Laufbandgröße | 20" x 50" (51 cm x 127 cm) |
| Rollen Durchmesser | Konisch vorne 2.4" (6 cm), hinten 2.0" (5 cm) |
| Band | 3/4" (1.9 cm) Phenolisches Band |
| Bandaufhängung | 6 Unabhängige Druckstoßdämpfer |
| Antriebsmotor | 2.25 HP Dauerbetrieb DC |
| Maximal Gewicht | 300 lbs. (136 kg) |
| Maße | 64" L x 29" W (160 cm x 73.7 cm) |

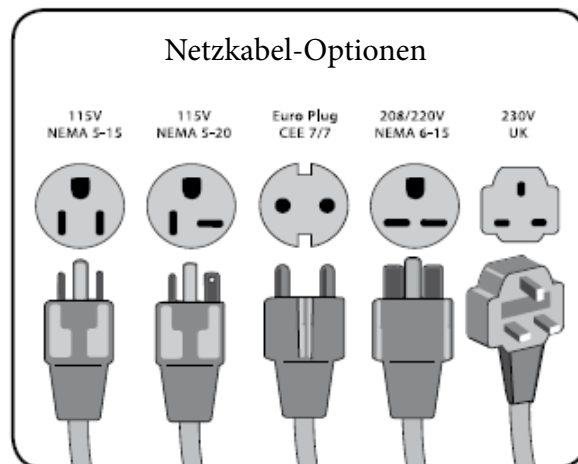
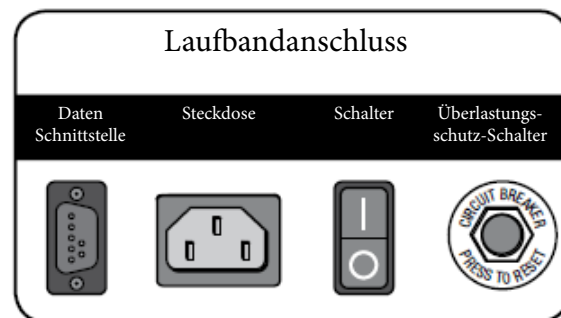
| TR5000B | |
|--------------------|---|
| Geschwindigkeit | 0.4 - 4.0 mph (0.6 - 6.4 kmh) |
| Laufbandgröße | 20" x 50" (51 cm x 127 cm) |
| Rollen Durchmesser | Konisch vorne 2.4" (6 cm), hinten 2.0" (5 cm) |
| Band | 1" (2.5 cm) Phenolisches Band |
| Bandaufhängung | 6 Unabhängige Druckstoßdämpfer |
| Antriebsmotor | 3.0 HP Dauerbetrieb DC |
| Maximal Gewicht | 400 lbs. (182 kg) |
| Maße | 64" L x 29" W (160 cm x 73.7 cm) |

Richtige Erdung

- LifeSpan-Geräte müssen geerdet werden. Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem Stromschlag führen.
- Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob die Steckdose ordnungsgemäß geerdet ist. Verändern Sie nicht den mitgelieferten Stecker oder verwenden Sie einen Erdungssteckeradapter, um sich an eine nicht geerdete Steckdose anzupassen. Wenn der Stecker nicht in die Steckdose passt, lassen Sie die richtige Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Netzkabel-Optionen

- Dieses Laufband sollte nur mit dem richtigen Netzkabel und der richtigen Steckdose verwendet werden. Mehrere Netzkabeloptionen (siehe unten) sind bei LifeSpan erhältlich. Wir tun unser Bestes, um das richtige Netzkabel mit dem Laufband für Ihre Region zu verbinden. Sollte das richtige Netzkabel nicht in der Verpackung enthalten sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.



! Verwenden Sie keine Verlängerungskabel zwischen dem Laufband und der Steckdose.

! Schließen Sie das Gerät nicht an eine Steckdose oder einen Stromkreis von GFI an, da dies den Schalter auslösen könnte.

Wartung und Tipps

Tägliche Reinigung

Es wird empfohlen, das Laufband nach jedem Gebrauch abzuwischen, um das Laufband sauber und trocken zu halten. Manchmal kann ein mildes Reinigungsmittel verwendet werden, um Schmutz und Salz vom Gürtel, den lackierten Teilen und dem Display zu entfernen.

Monatliche Reinigung

Diese Reinigung beinhaltet das Entfernen der Motorabdeckung und die Reinigung um den Motor und die Elektronik herum. Es wird empfohlen, den Motorraum zu reinigen, wenn sich das Laufband in einem Bereich befindet, in dem es Teppichfasern geben könnte, die in den Motorraum hochgezogen werden könnten. Es ist sinnvoll zu diesem Zeitpunkt, die gesamte Montage-Hardware festzuziehen und das Netzkabel auf Beschädigungen zu überprüfen, oder irgendetwas anderes, das auf die Notwendigkeit einer Wartung hinweist.

Sicherheit und Intaktheit

Die Sicherheit und Intaktheit, so, wie das Gerät hergestellt wurde, kann nur dann aufrechterhalten werden, wenn das Laufband regelmäßig auf Schäden untersucht und ggf. repariert wird. Verschlissene oder beschädigte Komponenten sind unverzüglich auszutauschen oder das Laufband bis zur Reparatur außer Betrieb zu nehmen. Achten Sie besonders auf die verschleißanfälligen Bauteile.



WARNUNG: Halten Sie das Laufband auf ebenem Untergrund stabil.



WARNUNG: Ziehen Sie das Netzkabel ab, bevor Sie die Motorabdeckung abnehmen.

WICHTIG: Wenn eine Wartung erforderlich ist, schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie das Netzkabel ab, um sicherzustellen, dass es nicht verwendet werden kann. Lassen Sie alle anderen Benutzer wissen, dass das Laufband Service benötigt.

ACHTUNG: Saure Reinigungsmittel können lackierte oder pulverbeschichtete Oberflächen beschädigen und dürfen nicht verwendet werden. Solche Reiniger können die LifeSpan-Garantie ungültig machen.

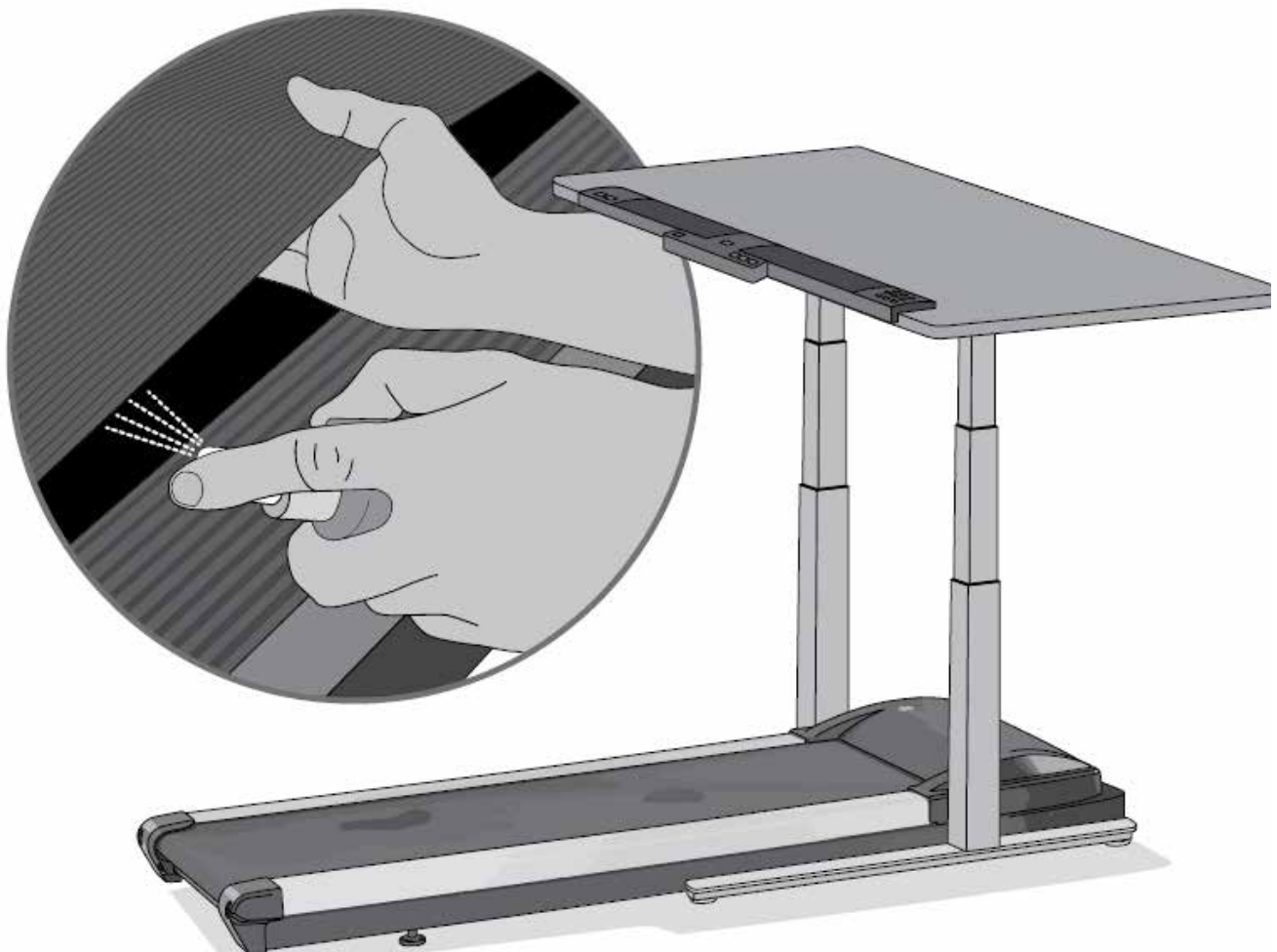
Wartung und Tipps

Bandschmierung

Verwenden Sie nur 100% Silikon und vermeiden Sie Aerosol-Silikonsprays mit Additiven und Erdöldestillaten. Für jede Anwendung sollte eine Unze Silikon verwendet werden. LifeSpan bietet 100% Silikon-Spray an, das über die lokalen Händler erhältlich ist. Das Laufband wird werkseitig vorgeschmiert geliefert. Die TR800B und TR1200B sollten alle 50 Betriebsstunden geschmiert werden. Der TR5000B wird mit einem wartungsfreien Riemen geliefert und benötigt keine Schmierung.

Trennen Sie zum Schmieren den TR800B und TR1200B vom Stromnetz. Schieben Sie Ihre Hand unter den Gürtel und heben Sie den Gürtel vom Deck weg. Sprühen Sie etwa 12 Mal von jeder Seite in Richtung Gurtmitte. Drehen Sie den Riemen um 1/3 und wiederholen Sie diese Anwendung. Drehen Sie weitere 1/3 und wiederholen Sie es noch einmal. Stecken Sie das Laufband ein und gehen Sie ein paar Minuten, um das Gleitmittel gleichmäßig zu verteilen.

HINWEIS: Wenn Sie den Riemen schmieren, stellen Sie sicher, dass sich das Laufband auf einer Oberfläche befindet, die leicht zu reinigen ist. Nach dem Schmieren das überschüssige Silikon von der Lauffläche des Gurtes und der Seitengitter reinigen.



Für eine vollständige Videodemonstration über die Schmierung Ihres Laufbandes besuchen Sie <https://www.lifespanfit>

Wartung und Tipps

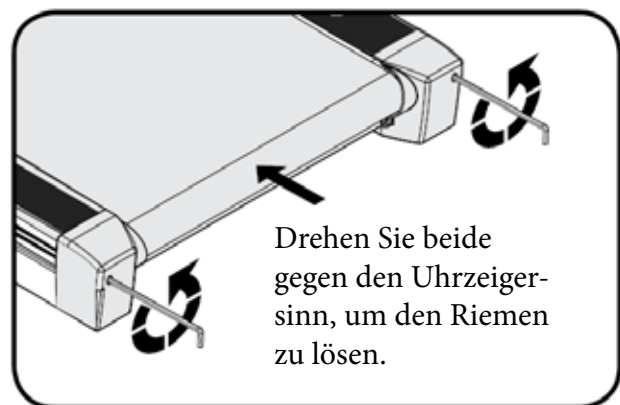
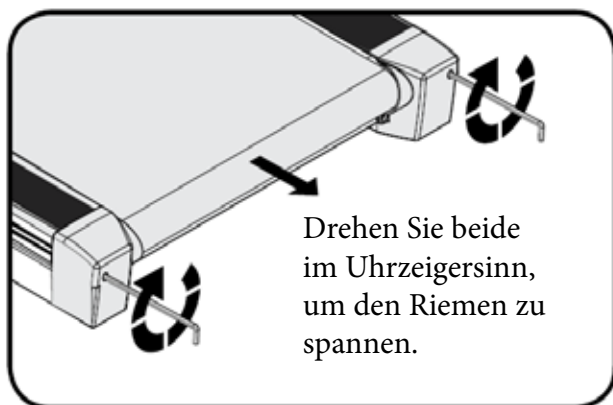
Riemenspannung

Wenn der Riemen zu rutschen beginnt und gespannt werden muss, sind die Spannschrauben von der Rückseite des Laufbandes aus zugänglich. Bevor Sie den Riemen spannen, starten Sie das Laufband und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 5 km/h ein.

A. Drehen Sie mit einem 6 mm Inbusschlüssel, der in Ihrer Hardwaretasche enthalten ist, die rechten und linken Spannschrauben 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn.

B. Testen Sie, ob das Verrutschen beseitigt ist. Wenn der Gurt verrutscht, wiederholen Sie Schritt A und testen Sie erneut.

Hinweis: Wenn Sie eine Seite mehr als die andere einstellen, driftet der Riemen zur Seite des Laufbandes und erfordert die Ausrichtung des Gurtes. Überprüfen Sie, ob das laufende Band noch ausgerichtet ist. Wenn die Riemenausrichtung wie unten gezeigt ausgeschaltet ist, siehe Abschnitt Riemenausrichtung.



VORSICHT: Ziehen Sie nicht mehr als 2 volle Umdrehungen auf jeder Seite fest. Eine Überspannung des Riemens kann zu unnötiger Reibung und Verschleiß an Riemen, Motor und Elektronik führen.

Ausrichtung des Bandes

A. Drücken Sie auf Start und erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit des Laufbandes auf 5 km/h (3 mph).

B. Stellen Sie sich hinter das Laufband, um zu sehen, in welche Richtung der Gürtel driftet.

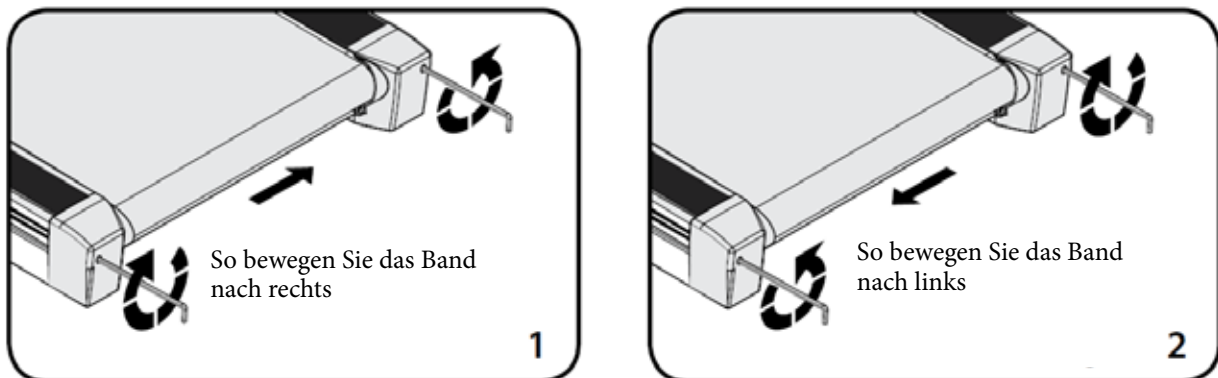
C. Wenn der Riemen nach links driftet, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Siehe BILD 1)

D. Wenn der Riemen nach rechts driftet, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn. (Siehe BILD 2)

E. Beobachten Sie die Ausrichtung für zwei Minuten. Wiederholen Sie die Schritte A-D bei Bedarf.

Wartung und Tipps

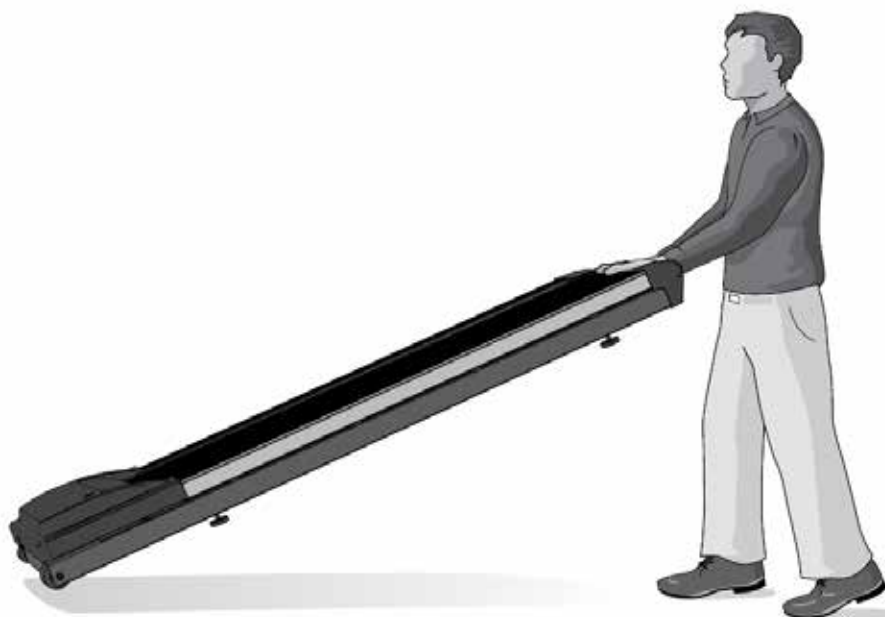
Ausrichtung des Bandes (Fortsetzung)



Auf <https://www.lifespanfitness.com/support/frequently-asked-questions> finden Sie eine vollständige Video-Demonstration über die Ausrichtung Ihres Laufbandes.

Bewegen des Laufbandes

1. Vergewissern Sie sich, dass der ON/OFF-Schalter ausgeschaltet ist. Ziehen Sie das Netzkabel und das Datenkabel vom Laufband ab.
2. Vergewissern Sie sich, dass sich nichts auf oder in der Nähe Ihres Laufbandes befindet, das verschüttet werden könnte, abgeschlagen werden könnte oder das Laufband daran hindert, sich zu bewegen.
3. Legen Sie beide Hände unter den Haltebügel, der sich unter der Rückseite des Laufbandes befindet, um sicherzustellen, dass Sie einen soliden Hebepunkt haben.
4. Heben Sie die Rückseite des Laufbandes an und rollen Sie es an die gewünschte Stelle.



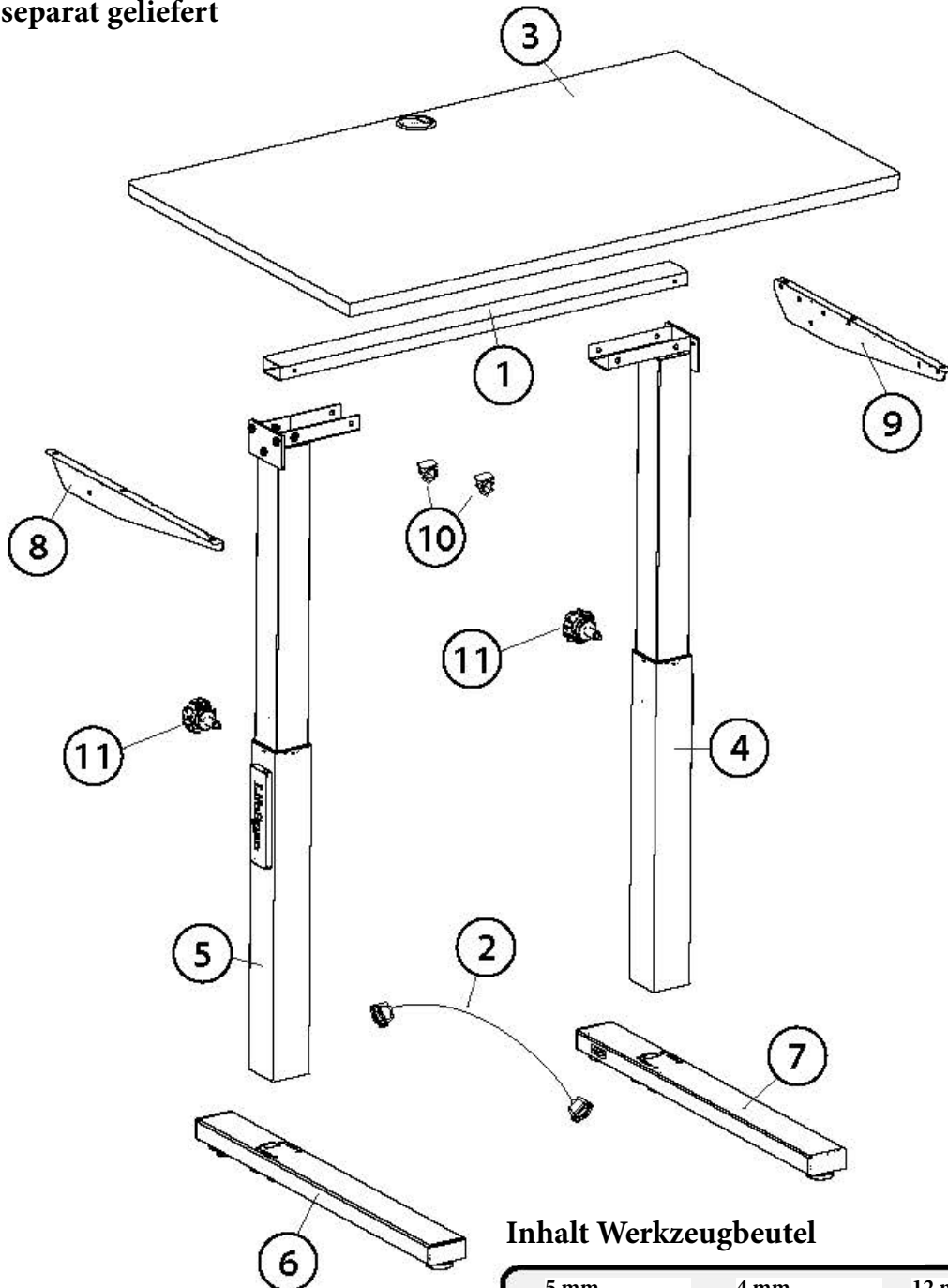
ACHTUNG: Verwenden Sie beim Heben geeignete Sicherheitsvorkehrungen und Hebetechniken. Knie und Ellenbogen beugen, Rücken gerade halten und mit beiden Armen gleichmäßig anheben.

DT5 Tisch

Tischmontage

Wir bemühen uns, unsere Geräte so zu fertigen, dass sie einfach zu montieren und schnell einsetzbar sind. Bevor Sie mit der Montage beginnen, nehmen Sie alle Teile aus dem Karton, entfernen Sie Plastiktüten und legen Sie alles auf den Boden, um sich mit den Komponenten vertraut zu machen. Da es sich bei Ihrem Schreibtisch um ein schweres Teil handelt, wird empfohlen, dass Sie bei der Montage zwei Personen einsetzen und diese Montageanleitung befolgen, um Probleme zu vermeiden.

Wird separat geliefert



Inhalt Werkzeugbeutel

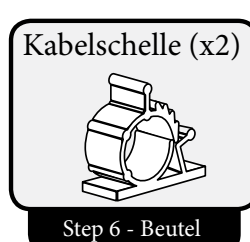
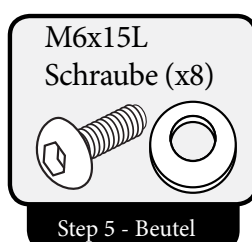
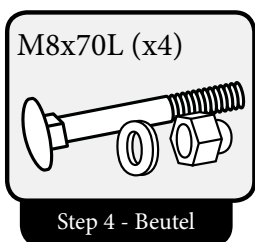
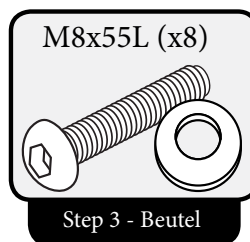
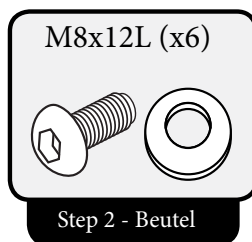
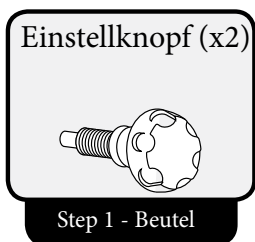
| | | |
|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 5 mm Inbusschlüssel w/Phillips | 4 mm Inbusschlüssel | 12 mm Schraubenschlüssel |
| | | |

Enthaltene Hardware

| Artikel# | Teilebeschreibung |
|----------|--------------------|
| 1 | Verstärkter Rahmen |
| 2 | Datenkabel |
| 3 | Schreibtisch |
| 4 | Rechter Fuß |
| 5 | Linker Fuß |
| 6 | Linker Basis-Fuß |
| 7 | Rechter Basis-Fuß |

| Artikel# | Teilebeschreibung |
|----------|-----------------------------------|
| 8 | Linke Tischhalterung |
| 9 | Rechte Tischhalterung |
| 10 | Kabelführungsbinder |
| 11 | Höhenverstellknopf /Einstellknopf |
| | |
| | |
| | |

| Beutel# | Artikel# | Menge | Teilebeschreibung |
|---------|----------|-------|-------------------------------------|
| 1 | 11 | 2 | Einstellknöpfe |
| 2 | 12 | 6 | M8 x 12L Schrauben/Scheiben |
| 3 | 13 | 8 | M8 x 55L Schrauben/Scheiben |
| 4 | 14 | 4 | M8 x 70L Schrauben/Scheiben/Muttern |
| 5 | 15 | 8 | M6 x 15L Schrauben/Scheiben |
| 6 | 10 | 2 | Kabelführungsbinder |



Schritt 1: Installieren Sie die Höheneinstellknöpfe an den rechten und linken Beinen.

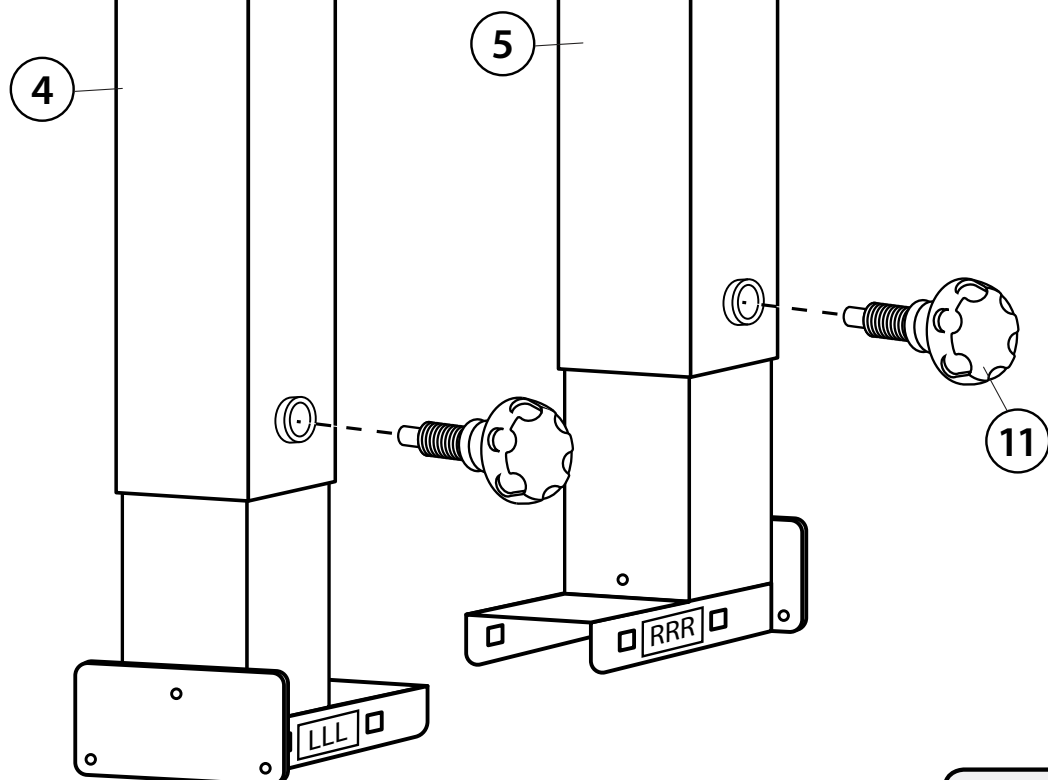
Nehmen Sie Beutel 1 zur Hand

Inhalt: je 2 Stück Höhenverstellknöpfe

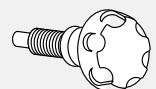
A. Installieren Sie einen Höheneinstellknopf (11) sowohl am rechten Bein (4) als auch am linken Bein (5), wobei Sie darauf achten müssen, dass der Sicherungsstift in eine der Einstelllöcher in jedem Bein passt.

B. Ziehen Sie die Höheneinstellknöpfe fest. Stellen Sie sicher, dass die Beine auf die gleiche Höhe eingestellt sind, wenn Sie die Höheneinstellknöpfe montieren.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass das Datenkabel nicht fest auf den Boden gelegt ist, was zu einer Beschädigung des Kabels führen könnte.



Höhenverstellknopf (2x)

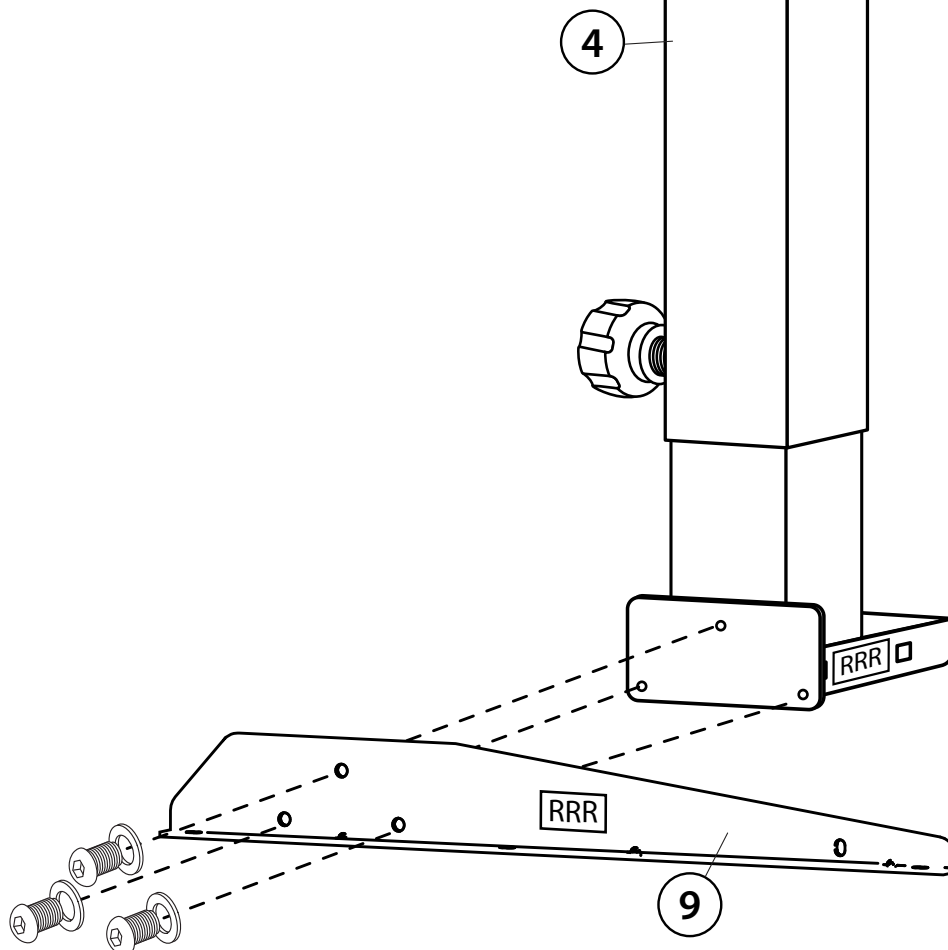


Schritt 2: Befestigen der rechten und linken Seitenkonsole**Nehmen Sie Beutel 2 zur Hand**

Inhalt: je 6 Stück M8x12L Schrauben mit Unterlegscheiben

- A.** Fügen Sie die rechte Tischhalterung(9) zum rechten Bein(4) hinzu. Jeder wird mit einem „RRR“ Aufkleber versehen, der eine einfache Identifizierung ermöglicht.
- B.** Stellen Sie das rechte Bein(4), wie in der Abbildung unten gezeigt, auf und richten Sie die rechte Tischhalterung(9) aus.
- C.** Befestigen Sie die rechte Halterung mit den M8x12L Schrauben(12) am Bein. Mit dem beiliegenden 5mm Inbusschlüssel fest anziehen.
- D.** Wiederholen Sie dies für die linke Tischhalterung (8) und das linke Bein (5).

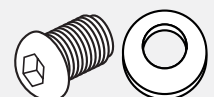
HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass das Datenkabel nicht fest auf den Boden gelegt ist, was zu einer Beschädigung des Kabels führen könnte.



5mm
Inbusschlüssel/
Phillips



M8x12L (x6)



DT5

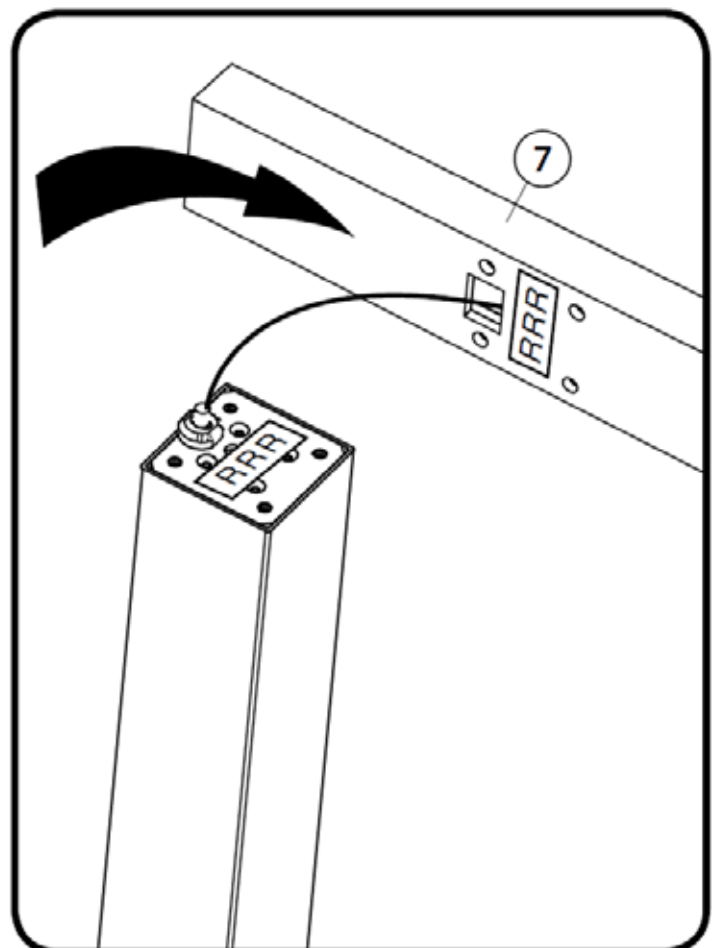
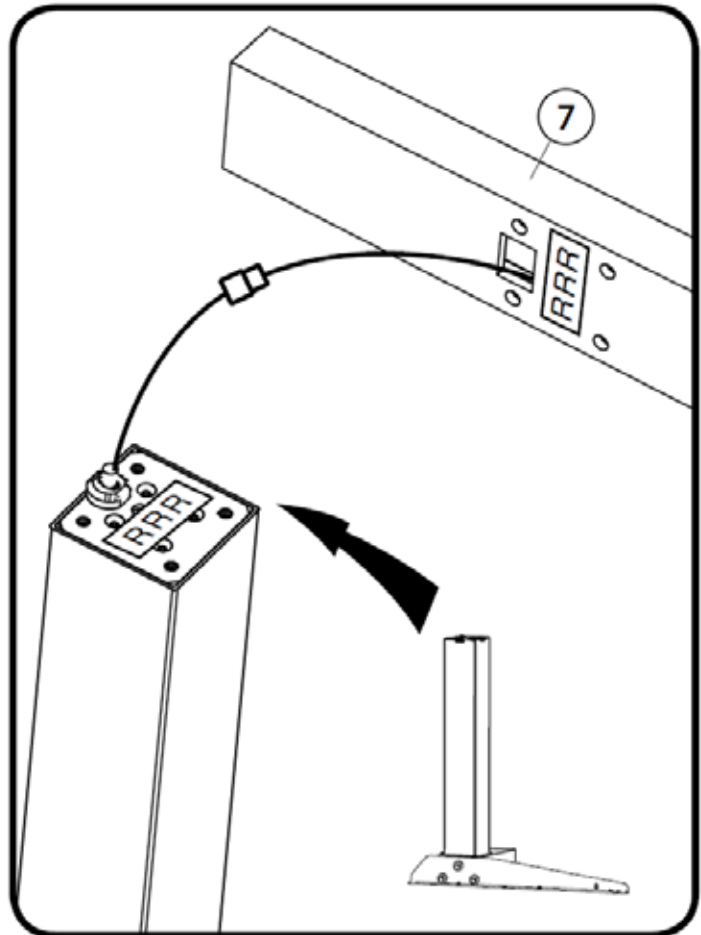
Schritt 3:

Sockelfüße anbringen

**Nehmen Sie
Beutel 3 zur Hand**
Inhalt:
je 8 Stück M8x55L
Schrauben mit
Unterlegscheiben

A. Richten Sie den rechten Fuß (7) mit der Bezeichnung "RRR" am rechten Bein (4) aus und verbinden Sie die Drähte.

B. Schieben Sie ALLE zusätzlichen Kabel in den rechten Basisfuß (7).



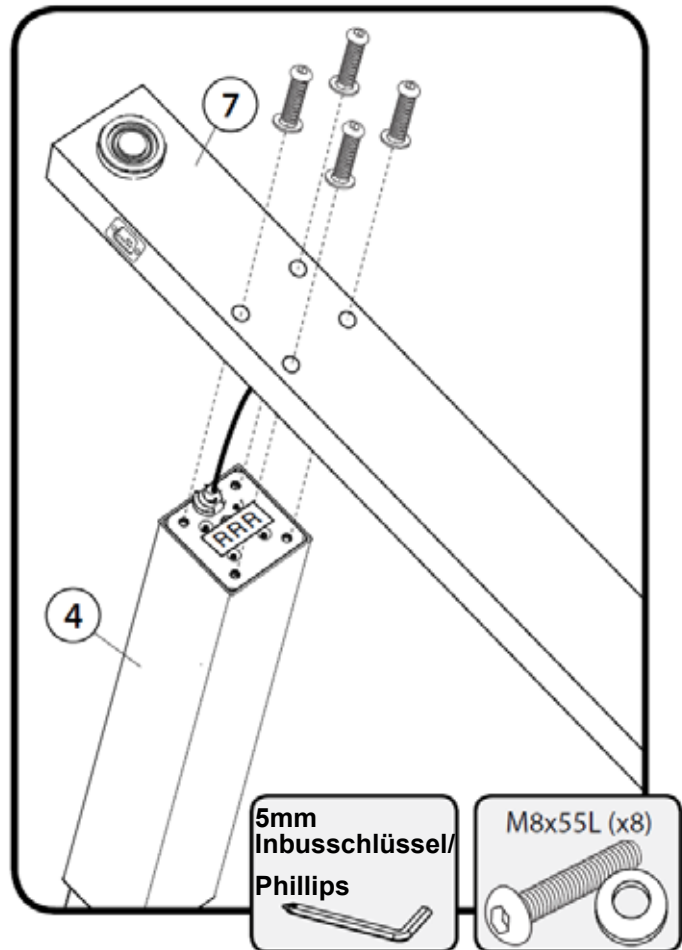
A. C. Verbinden Sie den rechten Basisfuß (7) mit dem rechten Bein (4) mit den vier Schrauben M8x55L mit Unterlegscheiben (13).

D. Achten Sie darauf, dass die Drähte im rechten Basisfuß (7) nicht beschädigt werden, während Sie die Schrauben montieren.

E. Ziehen Sie die vier Schrauben an.

F. Kippen Sie den linken Pfosten auf die Seite.

G. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang auf der linken Seite.



Schritt 4: Befestigen Sie den Tischverstärkungsrahmen an den rechten und linken Beinen.

**Nehmen Sie
Beutel 4 zur Hand**

Inhalt:

4 Stück M8x70L Schrauben,
Unterlegscheiben
und Muttern

A. Richten Sie den Desktop aus

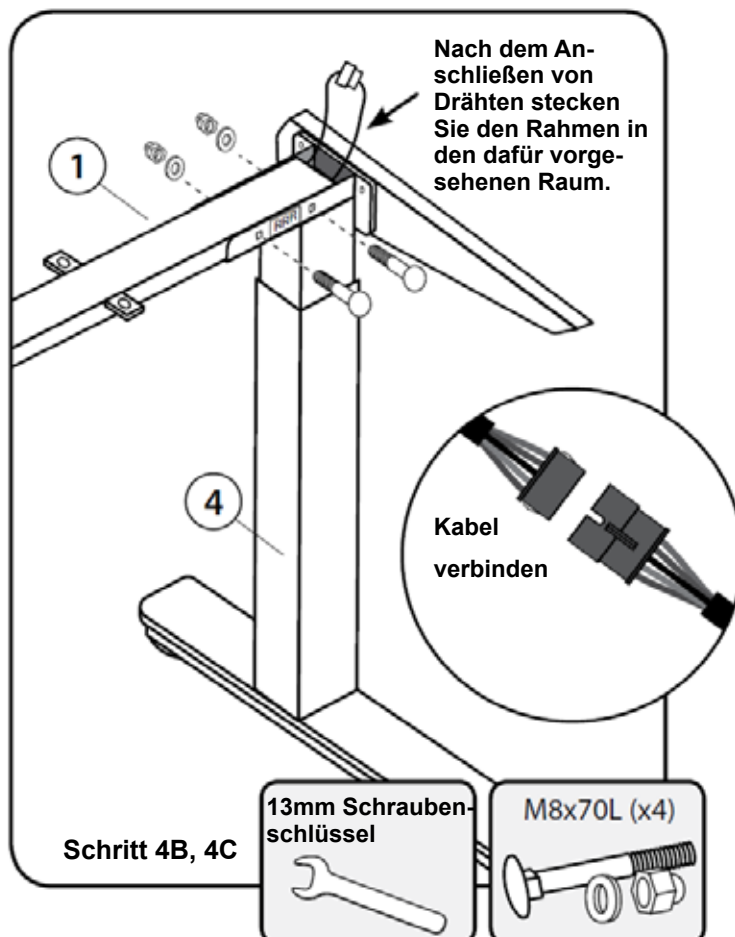
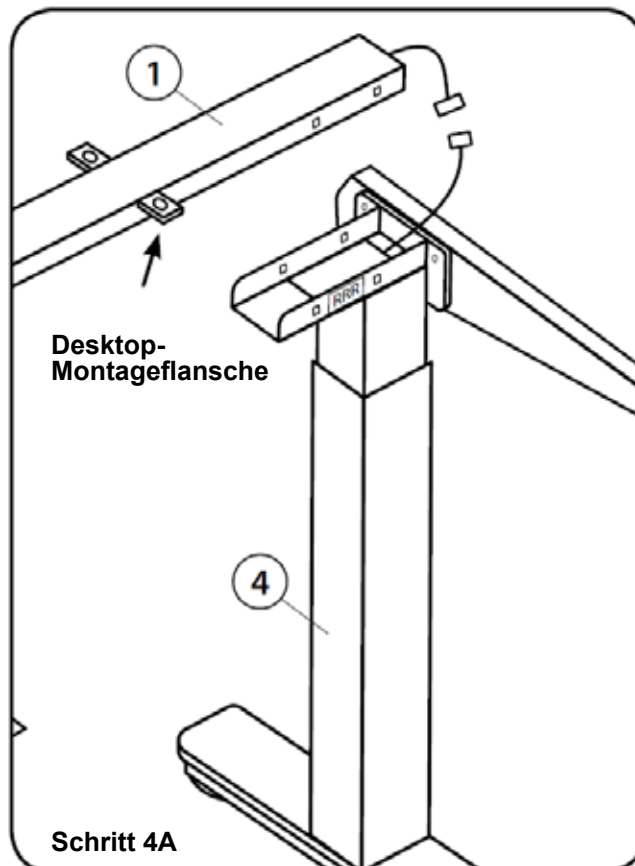
Verstärkungsrahmen(1) mit rechtem Bein(4). Die Montageflansche für die Tischmontage sollten nach oben zeigen, wie in der Abbildung gezeigt.

B. Befestigen Sie den Desktop-Verstärkungsrahmen(1) vorsichtig am rechten Bein(4), indem Sie die beiden Schrauben M8 x 70L, Unterlegscheiben und Muttern(14), wie in der Abbildung gezeigt, lose montieren. Vergewissern Sie sich, dass der Kabelbaum des Beines und des Verstärkungsrahmens durch den dafür vorgesehenen Raum geführt wird.

C. Schließen Sie die 7-poligen Kabelbäume an und stecken Sie überschüssiges Kabel vorsichtig in den Verstärkungsrahmen (1).

D. Wiederholen Sie Schritt B mit dem linken Bein (5).

HINWEIS: Ziehen Sie die vier Schrauben und Muttern M8 x 70L nicht vollständig an. Sie locker zu halten, hilft beim nächsten Schritt im Montageprozess.

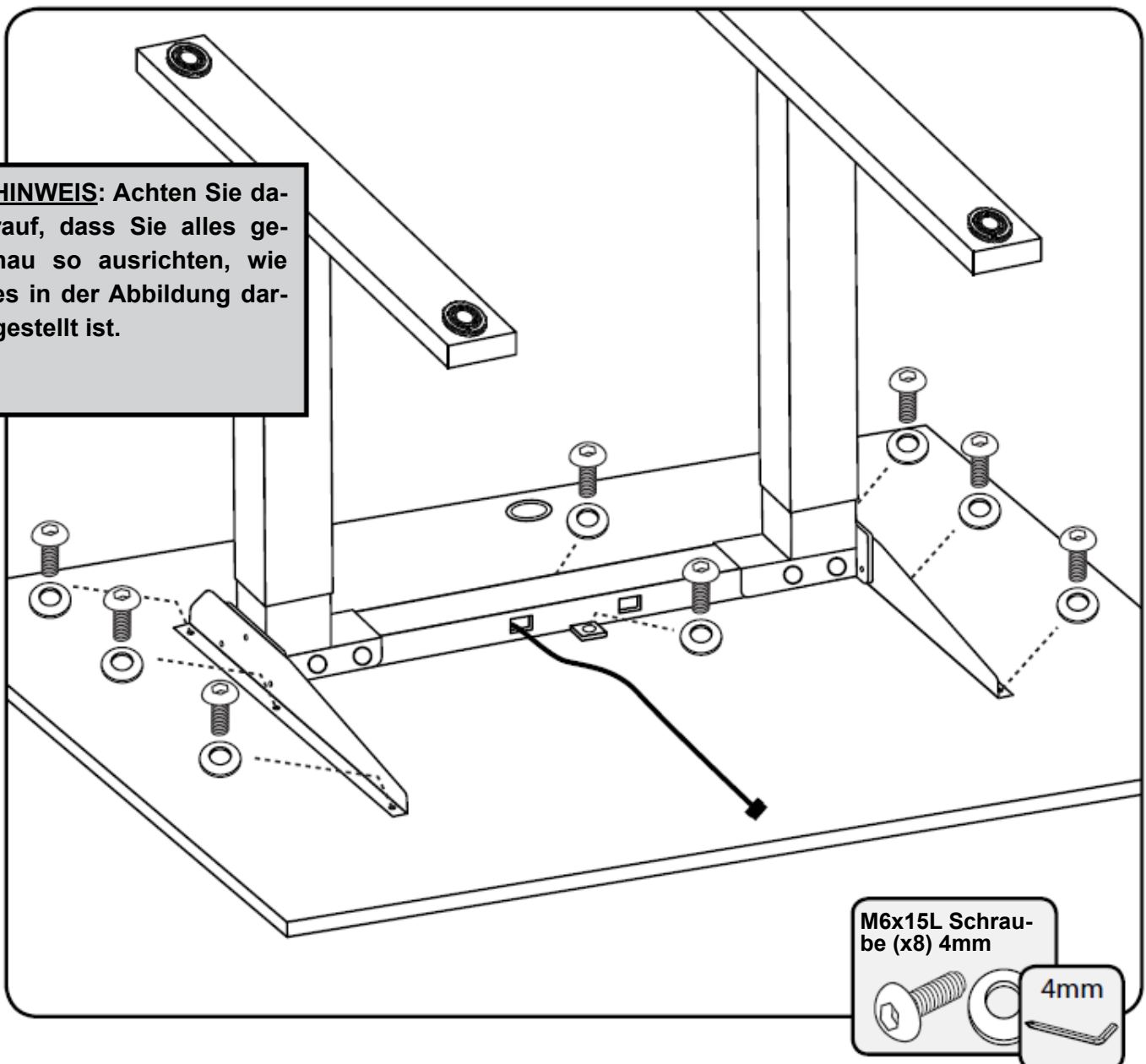


Schritt 5: Befestigen Sie die Beingruppe am Schreibtisch**Nehmen Sie Beutel 5 zur Hand**

Inhalt: 8 Stück M6x15L Schrauben mit Unterlegscheiben

- A.** Legen Sie den Desktop(3) mit der Unterseite nach oben auf eine saubere, nicht scheuernde Oberfläche.
- B.** Stellen Sie die Beinbaugruppe wie in der Abbildung gezeigt auf der Unterseite des Desktops ein.
- C.** Richten Sie die Löcher in den Tischhalterungen mit den Befestigungslöchern im Schreibtisch aus und setzen Sie die M6 x 15L Schrauben(15) zuerst lose in jede Tischhalterung ein.
- D.** Installieren Sie die restlichen zwei M6 x 15L Schrauben(15) in die Tischverstärkungshalterung.
- E. Ziehen** Sie alle acht M6 x 15L Schrauben **an**.
- F. Ziehen** Sie die vier M8 x 70L Schrauben, Unterlegscheiben und Muttern **an**, die zuvor in Schritt 4B & 4D installiert wurden.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie alles genau so ausrichten, wie es in der Abbildung dargestellt ist.

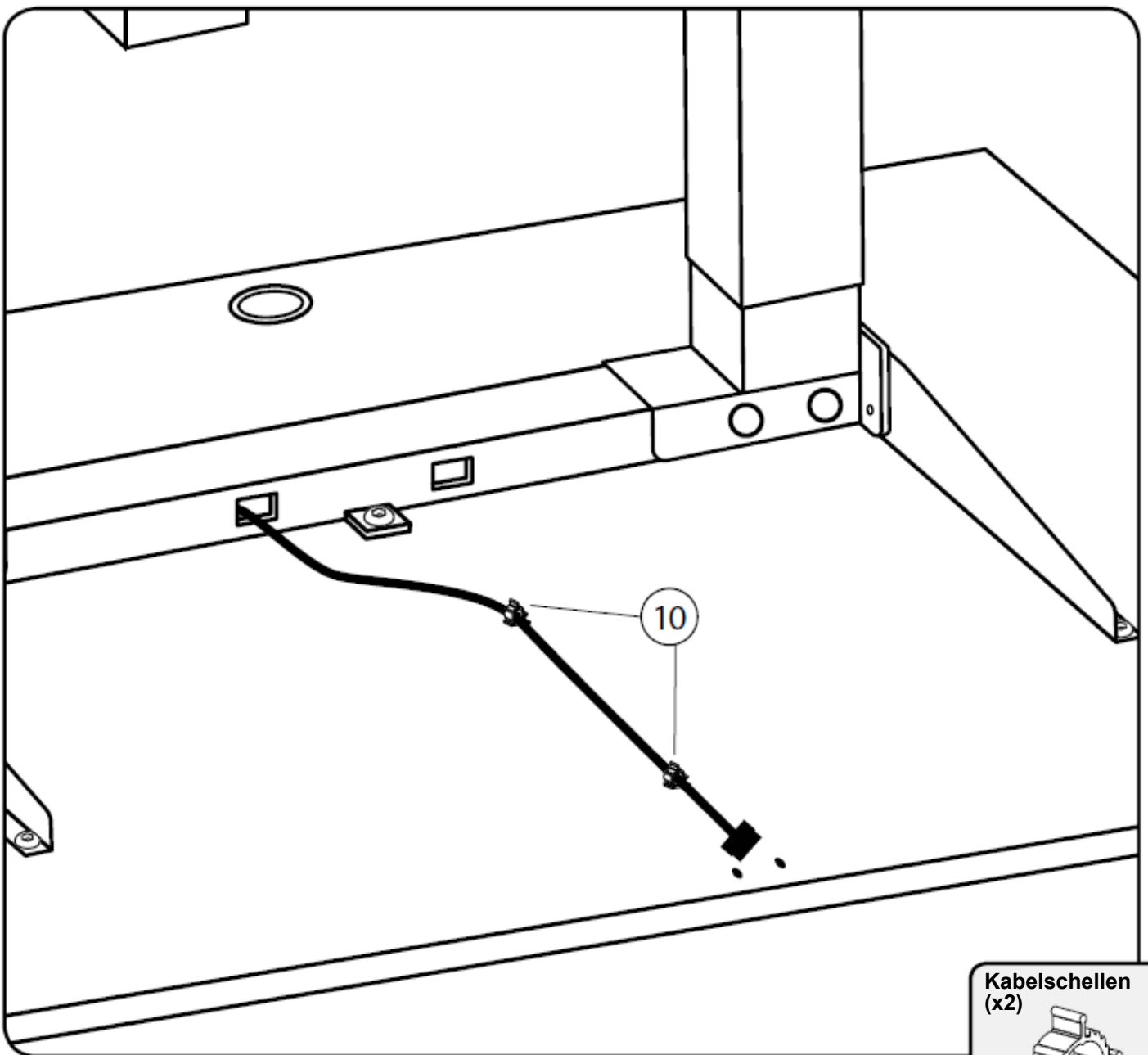


Schritt 6: Installieren Sie die Kabelführungsbinder

Nehmen Sie Beutel 6 zur Hand

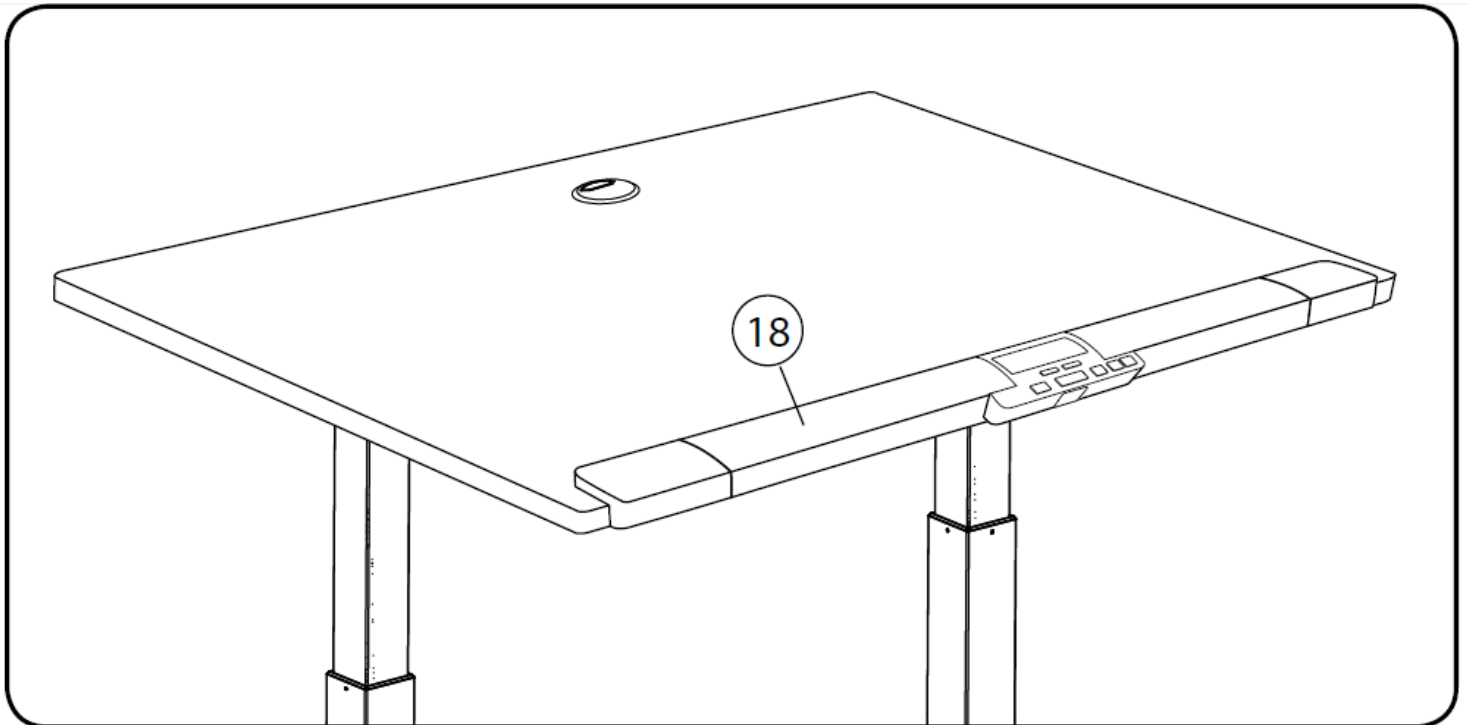
Inhalt: je 2 Stück Kabelführungsbinder

- A. Siehe Abbildung für die Platzierung der beiden Kabelführungsbinder(10).
- B. Ziehen Sie das Papier vom Kabelbinder ab und drücken Sie den Binder an den in der Abbildung gezeigten Stellen auf den Desktop(3).
- C. Führen Sie das Kabel durch den Kabelbinder und drücken Sie die beiden Kabelbinderhälften zusammen.



Konsolenaufbau

Konsolenaufbau



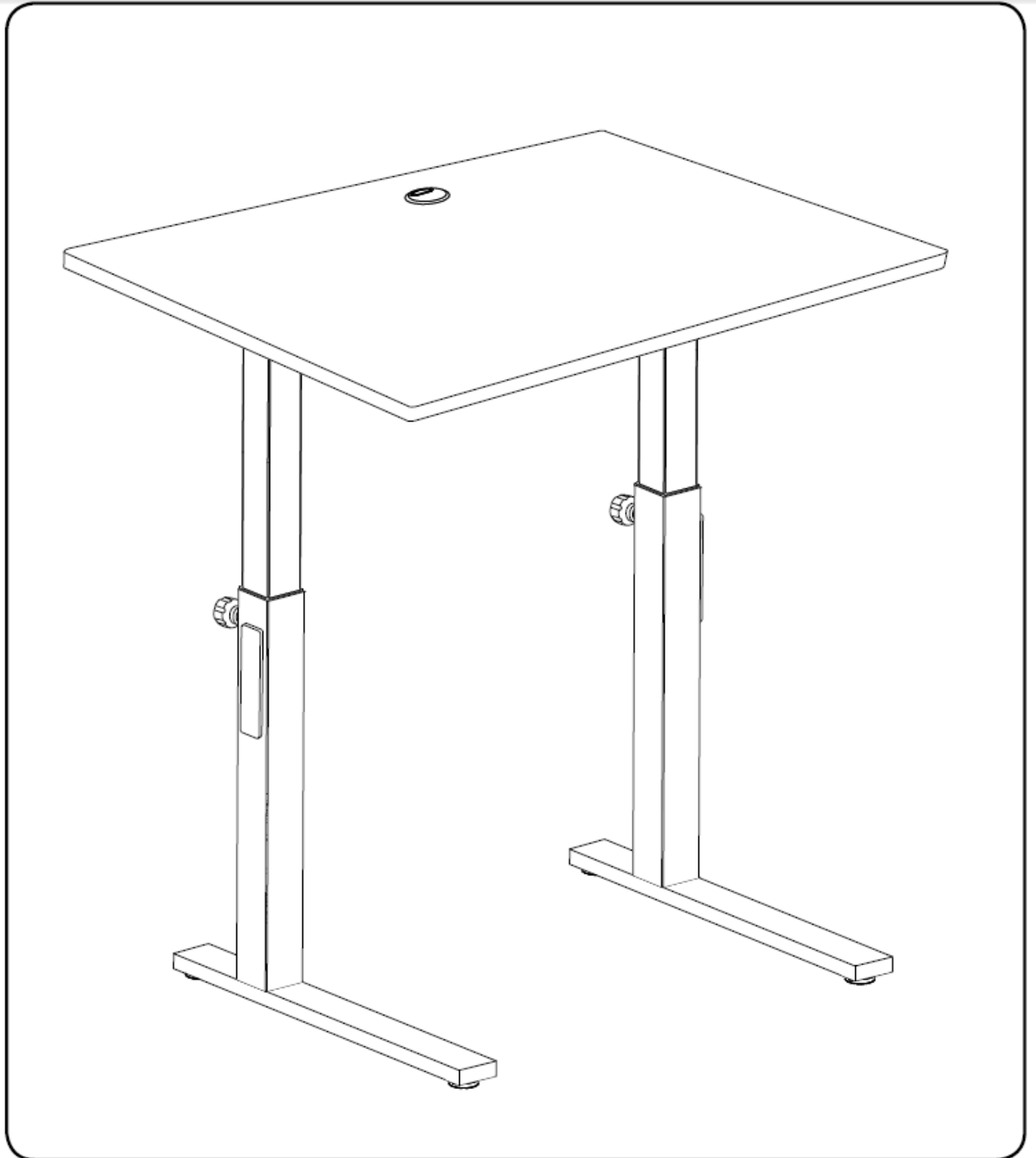
| Artikel# | Menge# | Teilebeschreibung |
|----------|--------|---------------------|
| 18 | 1 | DT5 Konsole |
| 19 | 8 | 8 x 5/8"L Schraube |
| 20 | 2 | 8 x 1/2"L Schraube |
| 21 | 1 | Kabelbaum-Abdeckung |



Konsolenaufbau

Schritt 1: Drehen Sie den Ständer

A. Arbeiten Sie mit 2 Personen, um den Schreibtisch hochzuheben und aufrecht zu stellen.



Montage der Konsole

Schritt 2: Montage der Konsole

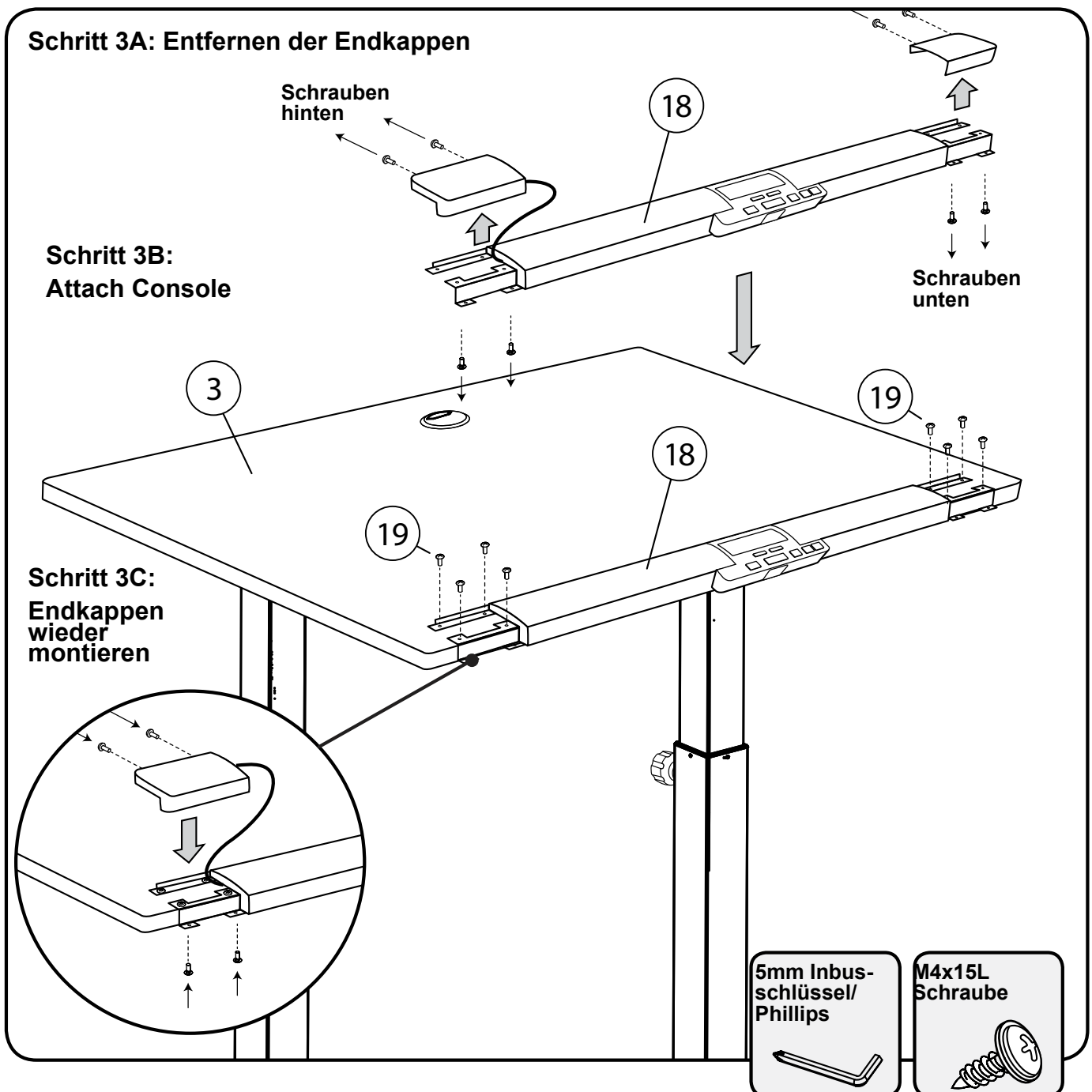
A. Mit dem 5mm Inbusschlüssel und Schraubendreher entfernen Sie die beiden vorinstallierten Schrauben von der Rückseite und zwei Schrauben von der Unterseite jeder Konsolenendkappe, so dass Sie die Endkappen entfernen können.

WICHTIG

Merken Sie sich die Schrauben von hinten und unten, da Sie sie wieder an ihren Platz zurückbringen werden.

B. Zentrieren Sie die Konsole(18) auf dem Desktop(3) und befestigen Sie sie mit acht #8 x 5/8" L Schrauben(19).

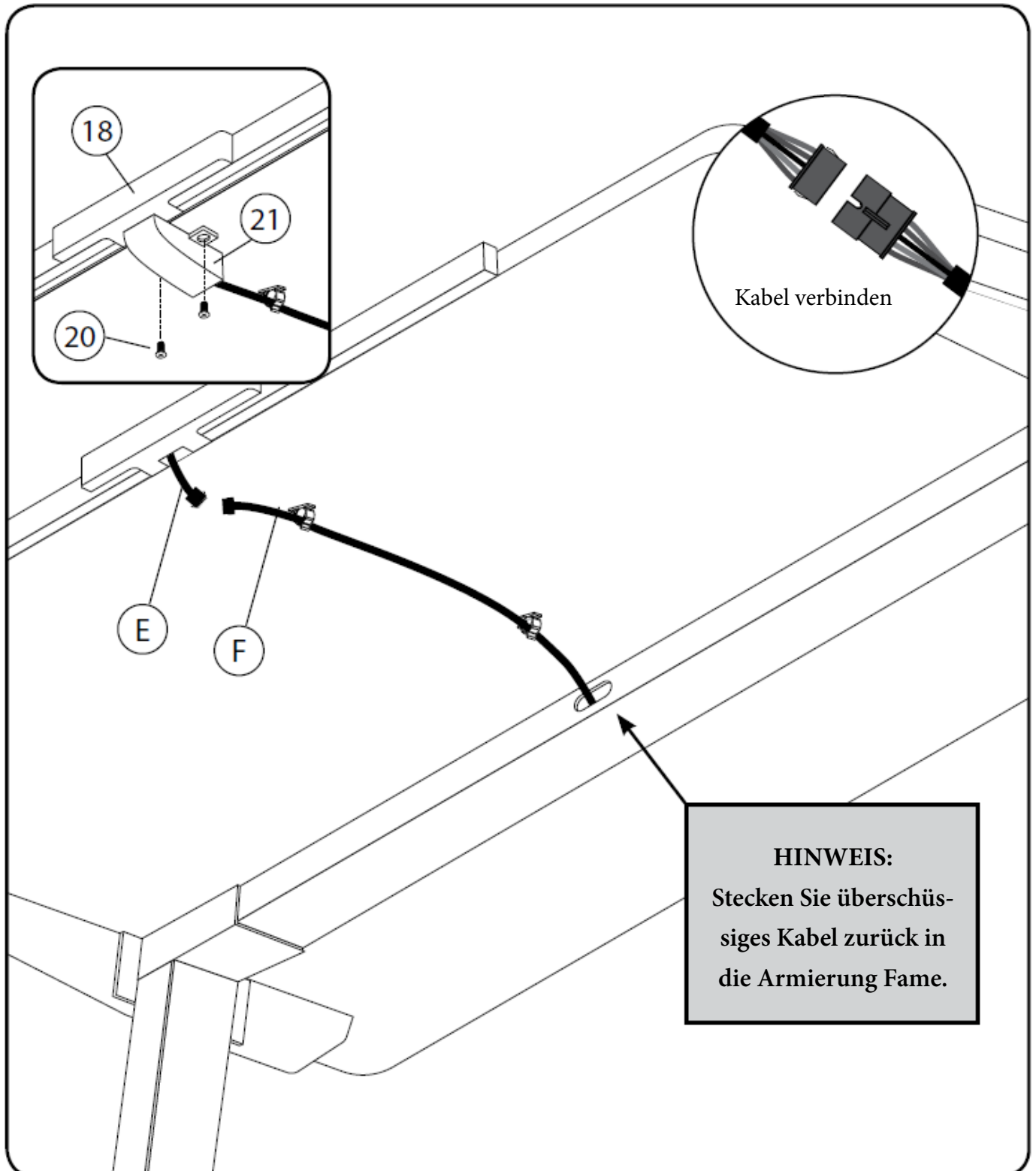
C. Montieren Sie die Endkappen mit den vorinstallierten Schrauben, die Sie in Schritt A entfernt haben.



Konsolenaufbau

D. Schließen Sie die Kabelstecker (E, F) an.

E. Befestigen Sie die Kabelbaumabdeckung(21) der Konsole an der Unterseite des Desktops(3) mit zwei Schrauben #8 x 1/2"L (20). Drahtverbindungen unter der Abdeckung einstecken.

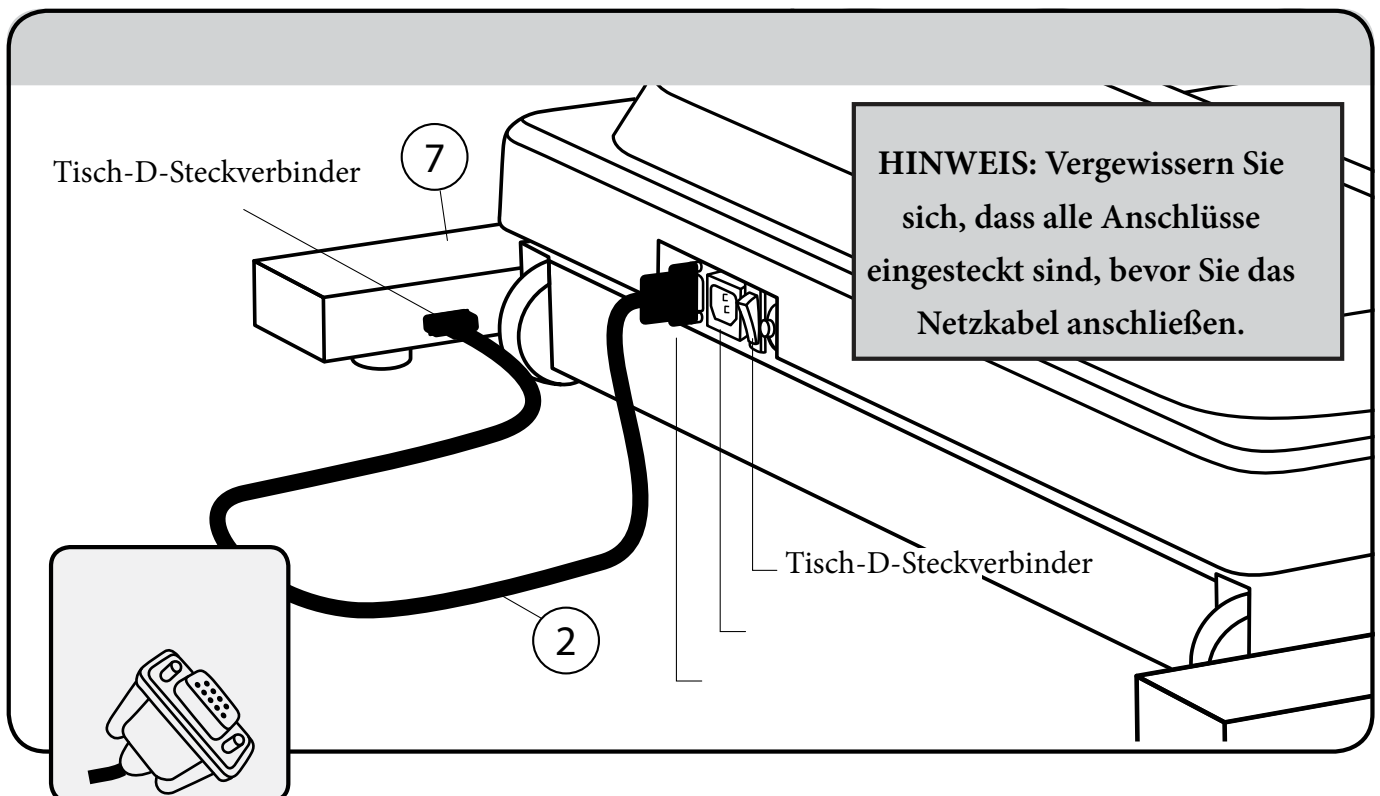
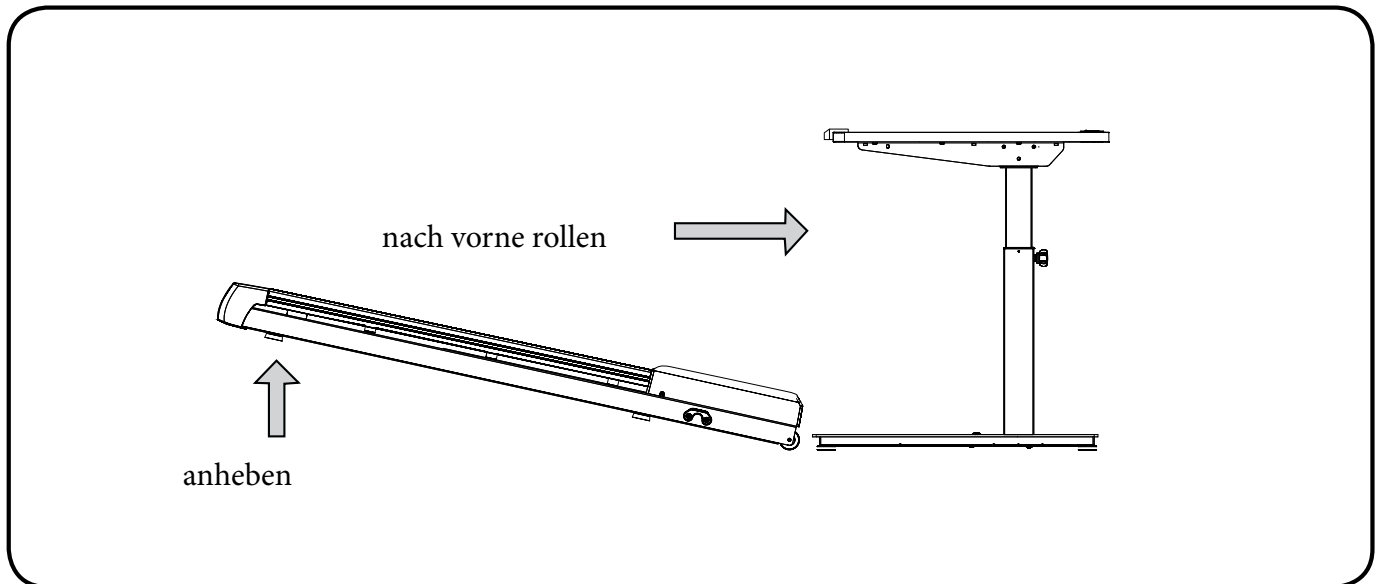


Endgültige Verbindung

Laufband und DT5 Tischmontage

A. Positionieren Sie das vormontierte Laufband wie unten gezeigt.

B. Heben Sie die Rückseite des Laufbandes an und rollen Sie es unter dem Schreibtisch nach vorne, bis das Laufband in der gewünschten Position steht.



C. Verbinden Sie das 9-polige Datenkabel(2) mit dem Tisch-D-Stecker am rechten Standfuß(7) und dem Laufband-Console-Port und ziehen Sie die Rändelschrauben fest.

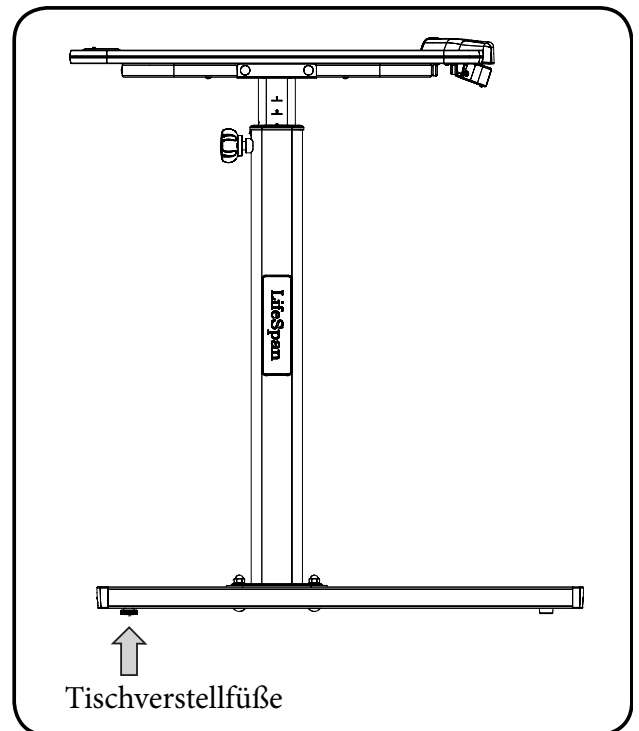
D. Stecken Sie das Netzkabel in die Netzsteckdose des Laufbandes und in die Wandsteckdose.

F. Schalten Sie das Laufband ein.

Nivellierung und Höhenverstellung

Tisch-Nivellierung

Der Schreibtisch muss vor der Benutzung nivelliert werden. Der Schreibtisch wird mit vier verstellbaren Füßen geliefert, mit denen Sie den Schreibtisch nivellieren und Schaukeln vermeiden können. Wenn der Schreibtisch auf zwei der Füße schaukelt, stellen Sie die erforderlichen Füße so ein, dass alle vier Füße sicher auf dem Boden sitzen.



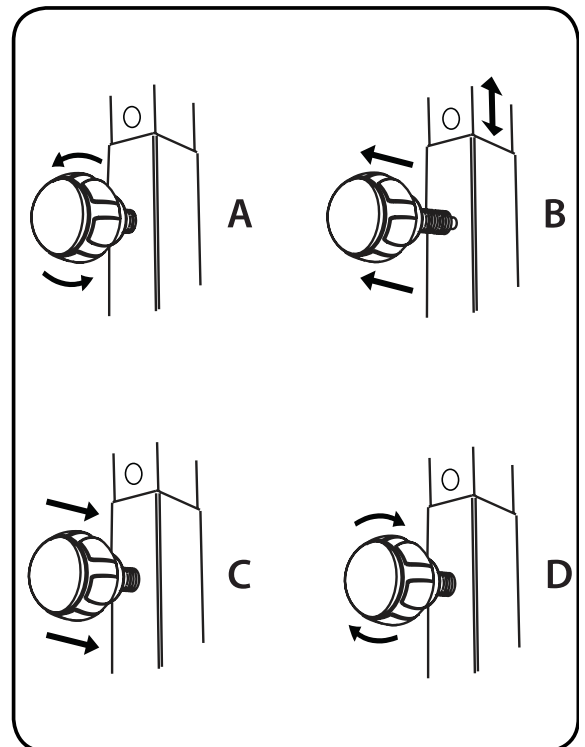
Tischhöhenverstellung

A. Lösen Sie die Einstellknöpfe (A) an jedem Ständer, indem Sie ihn nicht mehr als zwei Umdrehungen gegen den Uhrzeigersinn drehen.

B. Während Sie beide Seiten des Desktops festhalten, ziehen Sie beide Einstellknöpfe heraus und heben oder senken Sie den Desktop langsam.

C. Lassen Sie den Einstellknopf los, wenn der gewünschte Pegel erreicht ist. Der Einstellknopf rastet ein.

D. Stellen Sie sicher, dass die Tischhöhe auf beiden Seiten gleich hoch eingestellt ist. Drehen Sie die Einstellknöpfe im Uhrzeigersinn, um sie zu arretieren.



Laufband Bedienung



| KONSOLE | DT5 |
|------------------|---|
| Messwerte | Zeit, Schritte, Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit, |
| Anzeige | Weißer LED |
| Bluetooth | Ja |
| Tasten | Power, Start, Stop, Pre-Set Speed, Up/Down, Display wechseln, Bluetooth |

| MECHANIK & LEISTUNG | DT5 |
|------------------------------------|---|
| Drehzahlbereich | 0.4 - 4.0 mph* 0.6 - 6.4 kph |
| Abmessungen | Mögliche Maße: 38" w x 29" d in – (96.52" w x 73.66 d cm) 48" w x 29" d in – (120.65 w x 73.66 d cm) |
| Tischhöhenverstellbereich | 33.5 in. to 52.5 in. mit 1" Tisch 85.1 cm to 131.3 cm mit 1" Tisch |
| Benutzerhöhenbereich | Bis zu 6'5" Bis zu 195 cm |
| Verfahren zur Höhenverst. | Manuell |
| Desktop-Material | 1" (2.54 cm) dick - high-density Composite Board |
| Desktop-Oberfläche | Strapazierfähiges Laminat |
| Max. Belastung des Desktops | 220 lbs 100 kg |

* Die Standardeinstellung ist 2 mph. Kann in den persönlichen Einstellungen auf eine Höchstgeschwindigkeit von 4 mph/3,2 km/h umgestellt werden.

Laufbandbedienung

Einstellen der Uhr

Die Konsole hat eine eingebaute Uhr, die auf Ihre Zeitzone zurückgesetzt werden sollte. Auf diese Weise können Ihre Trainingsdaten korrekt erfasst werden. Es gibt zwei Möglichkeiten, die Uhrzeit und das Datum einzustellen: über ein Smartphone oder über die Tastatur der Konsole.

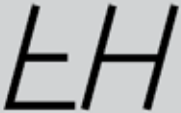




Smart Phone Automatische Anpassung

Die Uhr stellt sich automatisch auf das richtige Datum und die richtige Uhrzeit ein, wenn Sie die LifeSpan-Telefonanwendung verwenden, wenn Sie Ihre Trainingsergebnisse über Bluetooth synchronisieren. Die App kann in Google Play oder im Apple iTunes Store heruntergeladen werden.

Konsole Keypad Manuelle Einstellung

Befolgen Sie diese Schritt-für-Schritt-Anweisungen über die Tastatur der Konsole:

1. Halten Sie die Aufwärts- und Abwärtstasten zusammen eine Sekunde lang gedrückt.
2. Drücken Sie die Taste Change Display einmal. Die Anzeige blinkt und ist bereit für die Einstellung.
3. Verwenden Sie die Tasten Auf und Ab, um den Monat zu ändern.
4. Drücken Sie erneut die Taste Display ändern, um den Monat zu speichern und zur nächsten Einstellung zu wechseln.
5. Setzen Sie diesen Prozess fort, um Tag, Jahr, Stunde und Minute einzustellen.

| Legende | |
|---|--------|
|  | Monat |
|  | Tag |
|  | Jahr |
|  | Stunde |
|  | Minute |

Laufbandbedienung

Starten des Laufband-Schreibtisches

1. Stellen Sie den Ein/Aus-Schalter in der rechten vorderen Ecke des Laufbands auf die Position Ein. Wenn dieser bereits eingeschaltet ist, drücken Sie die On/Off-Taste an der Konsole.

HINWEIS:

**Das Display zeigt „---“ an, wenn der Sicherheitsschlüssel nicht aktiviert ist.
Vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel vollständig eingerastet ist.**

**Es ist möglich, dass das Display nicht „---“ anzeigt,
wenn es nur teilweise eingeschaltet ist.**

2. Vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel in der Konsole eingerastet ist.

3. Drücken Sie die Start-Taste, um den Laufbandgurt zu starten. Die Konsole beginnt ab 0:00 Uhr aufwärts zu zählen.

4. Drücken Sie die Auf-/Ab-Tasten, um die Geschwindigkeit einzustellen, oder verwenden Sie die Preset-Taste, um direkt zur gewünschten Geschwindigkeit zu wechseln (die standardmäßig auf 1,5 mph eingestellt ist). Weitere Informationen finden Sie im separaten Abschnitt über Preset sowie im Abschnitt über Einstellungen.



Laufbandbedienung

Konsolentasten

- 1. On/Off:** Schaltet die Konsole ein. Bei erneutem Drücken wird die Konsole ausgeschaltet; die Konsole muss sich im Standby-Modus (Anzeige der aktuellen Uhrzeit) befinden, damit die Ausschaltfunktion funktioniert.
- 2. Start:** Startet das Band. Führt weitere Funktionen unter Einstellungen aus.
- 3. Stop:** Stoppt das Band und unterbricht die Benutzung. Wird diese Taste eine Sekunde lang gedrückt, wird die Konsole zurückgesetzt (alle Daten werden auf Null zurückgesetzt).
- 4. Voreinstellung:** Wenn sich das Laufband bewegt, ändert sich die Geschwindigkeit auf 1,5 mph oder auf eine benutzerdefinierte Geschwindigkeit, die in den Einstellungen eingestellt ist. Siehe separaten Abschnitt über Preset, sowie den Abschnitt über Einstellungen.
- 5. VΛ:** Erhöht oder verringert die Geschwindigkeit um 0,1 mph.
- 6. Anzeige ändern:** Ändert die Datenanzeige zwischen Zeit (Standard), Entfernung, Schritten, Kalorien und Geschwindigkeit. Halten Sie die Taste eine Sekunde lang gedrückt, um die Anzeige automatisch alle fünf Sekunden zu ändern; drücken Sie sie erneut, um diese automatische Änderung zu stoppen.
- 7. Bluetooth:** Schaltet die Bluetooth-Kommunikation ein. Die von LifeSpan erhältlichen Telefonanwendungen können dieses System verwenden, um Ihre Aktivitäten zu verfolgen. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt Bluetooth. Die Funktion dieser Schaltfläche können Sie in den Einstellungen ändern.

Laufbandbedienung

Voreingestellte („Speed“) Taste

Der Speed-Knopf aktiviert 1,5 mph bei Ihrem Laufband. Ändern Sie die Geschwindigkeit oder den Widerstand in den Persönlichen Einstellungen. Diese Funktion kann in den Einstellungen deaktiviert werden, indem die Voreinstellung auf OFF gesetzt wird. Die Standardeinstellung ist ON.

Bluetooth-Betrieb

Um Ihre Aktivitätsdaten mit Ihrer LifeSpan-App zu synchronisieren, starten Sie die App, drücken Sie die Bluetooth-Taste und halten Sie Ihr Handy ein paar Zentimeter von der Konsole entfernt. Die Synchronisation dauert nur wenige Sekunden.

Innovative Funktionen

Bluetooth - Das Bluetooth-Kommunikationssystem in dieser Workplace Solutions-Konsole kann Aktivitätsinformationen an LifeSpan-Anwendungen senden. Ihr Telefon muss mit Bluetooth 4.0 oder höher ausgestattet sein, auch bekannt als Bluetooth Low Energy. Alle iPhones und die meisten Android-Handys haben dies.

Intelli-Step™ - LifeSpan Laufbandtische sind mit Intelli-Step ausgestattet, unserer exklusiven Schrittzählfunktion, die jedes Mal, wenn Ihr Fuß auf dem Laufband landet, die Anzahl der Schritte auf der Anzeigekonsole erfasst. Wenn Sie die Gewohnheit haben, tägliche Schritte zu zählen, oder ein tägliches oder wöchentliches Schrittzählziel einbauen möchten, bietet diese Funktion eine genauere Schrittzählung als die Verwendung einer Smartwatch oder eines anderen tragbaren Schrittzählgeräts.

Für die Genauigkeit ist es wichtig, dass das Laufband Schreibtisch in der Lage ist, Ihre Schritte zu erkennen. Bei höherem Körpergewicht (ab 45kg) ist die leichter, sowie bei einer höheren Geschwindigkeit.

Intelli-Guard™ - Dieses einzigartige Sicherheitsmerkmal wird aktiviert, wenn die Geschwindigkeit des Laufbands 1,0 MPH (1,6 KPH) oder schneller erreicht und hält das Band 20 Sekunden nach dem Stoppen des Gehens automatisch an, um sicherzustellen, dass niemand sonst auf dem Schreibtisch des Laufbands steht, ohne zu bemerken, dass er bereits läuft. Wenn Intelli-Guard merkt, dass das Laufband nicht mehr benutzt wird, ertönt nach 20 Sekunden das akustische Signal. BEEP.

Beep wird Sie zuerst darüber informieren, dass der Laufbandgurt eine Pause einlegen wird. Diese Funktion kann in den Persönlichen Einstellungen gesteuert werden.

Laufbandbedienung

Persönliche Einstellungen

Es gibt mehrere Funktionen, die mit Hilfe unserer Funktion **Persönliche Einstellungen** eingestellt werden können, um die **LifeSpan Laufbandtische** an Ihre spezifischen Vorlieben anzupassen. Dazu gehören:

Maximale Geschwindigkeit: Wählen Sie die Optionen für die maximale Geschwindigkeit von 2 MPH (3,2 km/h) oder 4 MPH (6,4 km/h).

Intelli-Guard Auswahl: Ein / Aus Einstellung

Wiederaufnahme der Geschwindigkeit: Nach dem Drücken von Pause und anschließendem erneuten Starten wird die Standardgeschwindigkeit des Riemens 0,4 MPH (0,6 KPH) betragen, was der normalen Startgeschwindigkeit entspricht. Die Wiederaufnahme der Startgeschwindigkeit kann so geändert werden, dass sie der vorherigen Geschwindigkeit entspricht.

Darüber hinaus sind die folgenden Funktionen sowohl für Benutzer des Laufbands als auch für Benutzer des Fahrradschreibtisches anwendbar.

Akustischer Sicherheitston: Ein/Aus-Einstellung. Jedes Mal, wenn die Steuertasten der Konsole gedrückt werden, ertönt ein akustischer Signalton, der darauf hinweist, dass eine Änderung vorgenommen wurde. Damit soll verhindert werden, dass versehentliche Geschwindigkeitsanpassungen vorgenommen werden, ohne dass sich der Benutzer bewusst ist, dass er versehentlich eine Taste betätigt.

Bluetooth-Kopplung: Manuell oder automatisch. Die Bluetooth-Funktion kann so eingestellt werden, dass sie automatisch mit Ihrem Handy synchronisiert wird. Wenn der Tisch von mehr als einer Person benutzt wird, empfehlen wir, ihn im manuellen Modus zu belassen und die Ergebnisse nur dann zu synchronisieren, wenn die Bluetooth-Taste gedrückt wird.

Metrische vs. Standardanzeigen: Ändern Sie die Anzeigewerte für Geschwindigkeit und Entfernung auf metrisch oder zurück auf Standardanzeigen.

Armlehne: Die Schaumstoffpolsterung auf der Vorderseite des Schreibtisches bietet Ihnen einen bequemen Platz zum Ausruhen Ihrer Arme und einen Platz zum Festhalten auf dem Schreibtisch, um Sie bei anderen Aktivitäten, wie z.B. Walking-Meetings, zu lokalisieren.

Laufbandbedienung

Fehlersuche und -behebung

Das LifeSpan Laufband Desk ist so konzipiert und hergestellt, dass es zuverlässig und einfach zu bedienen ist. Wenn Sie jedoch ein Problem haben, können diese Schritte zur Fehlerbehebung Ihnen helfen, die Ursache zu finden.

Problem: Die Konsole ist unregelmäßig oder leuchtet nicht auf.

Lösung:

Überprüfen Sie, ob der Schreibtisch des Laufbands richtig eingesteckt ist. Schalten Sie den Netzschalter aus und wieder ein und vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel richtig sitzt. Vergewissern Sie sich, dass die Anschlüsse an der Vorderseite des Laufbandes und unter dem Schreibtisch vollständig eingesteckt sind. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an den LifeSpan-Kundendienst.

Problem: Der Laufbandmotor scheint angespannt zu sein oder E1 kommt nach einigen Minuten des Gebrauchs zum Vorschein.

Lösung:

Das Silikonschmiermittel, das auf Deck und Gurt aufgetragen wird, nutzt sich ab und der Gurt muss mit 100% Silikonspray (Nonaerosol) geschmiert werden. Verfügbar bei Ihrem Händler.

Problem: Das Laufband hält während eines Trainings automatisch an.

Lösung:

Das Laufband nimmt die Schrittzahl nicht auf. Gehen Sie in den Abschnitt Persönliche Einstellungen (Seite 34), um die Intelli-Guard-Funktion auszuschalten.

Problem: Die Geschwindigkeit des Laufbandes fühlt sich nicht richtig an (entweder zu schnell oder zu langsam).

Lösung:

Gehen Sie in den Abschnitt Persönliche Einstellungen (Seite 34) und überprüfen Sie, ob Sie sich im metrischen oder englischen Modus befinden. Wenn Sie sich im richtigen Modus befinden, wenden Sie sich an den LifeSpan-Kundendienst.

Problem: Im Display erscheint „UART“.

Lösung:

Schalten Sie den Netzschalter des Laufbands aus. Ziehen Sie die in Schritt C auf Seite 22 gemachten Verbindungen ab und stecken Sie sie wieder ein. Vergewissern Sie sich, dass die Rändelschrauben fest angezogen sind. Schalten Sie das Laufband wieder ein und überprüfen Sie, ob es ordnungsgemäß funktioniert.

Problem: Im Display erscheint „dc-6“.

Lösung: Schalten Sie den Netzschalter des Laufbands aus. Ziehen Sie die in Schritt C auf Seite 22 gemachten Verbindungen ab und stecken Sie sie wieder ein. Vergewissern Sie sich, dass die Rändelschrauben fest angezogen sind. Schalten Sie das Laufband wieder ein und überprüfen Sie, ob es ordnungsgemäß funktioniert.

Problem: Die Konsole verbindet sich nicht über Bluetooth mit der App.

Lösung: Gehen Sie zu lifespanfitness.com/support, und klicken Sie auf den Apps-Abschnitt der FAQs. Wenn Sie weitere Hilfe benötigen, wenden Sie sich an den LifeSpan-Kundendienst.

Problem: Die Oberfläche des Desktops ist nicht eben.

Lösung: Stellen Sie sicher, dass die Basisfüße auf einer ebenen Fläche stehen. Vergewissern Sie sich, dass sich die manuellen Höhenverstellknöpfe in den gleichen Positionslöchern an jedem Bein befinden.

Problem: Der Laufbandgurt beginnt zu rutschen und muss gespannt werden.

Lösung: Schlagen Sie in der Bedienungsanleitung nach, die mit dem Laufband mitgeliefert wird.

Problem: Der Laufbandgurt beginnt nach links oder rechts zu driften und muss ausgerichtet werden.

Lösung: Schlagen Sie in der Bedienungsanleitung nach, die mit dem Laufband mitgeliefert wird.

Persönliche Einstellungen

- Halten Sie Change Display eine Sekunde lang gedrückt, um in den Einstellungsmodus zu gelangen.
- Drücken Sie die Pfeiltasten nach oben oder unten, um sich durch die verschiedenen Einstellungen zu bewegen. Drücken Sie Start, um eine Einstellung zu wählen, die geändert werden soll.
- Drücken Sie die Pfeiltasten nach oben oder unten, um sich durch die verschiedenen Auswahlmöglichkeiten für diese Einstellung zu bewegen.
- Drücken Sie Start, um eine Auswahl zu treffen. Sie gelangen zurück in den Einstellungsmodus, in dem Sie sich durch die anderen Einstellungen bewegen können.
- Drücken Sie auf Stop, um den Einstellungsmodus zu verlassen.

Intelli-Guard

Intelli-Guard EIN/AUS.

Geschwindigkeitsrückstellung -

Hiermit wird gesteuert, ob das Laufband nach einer Pause die zuletzt gefahrene Gehgeschwindigkeit wieder aufnimmt oder auf 0,4 mph zurückgesetzt wird. Wenn ON, wird die Geschwindigkeit auf 0,4 mph zurückgesetzt.

Beep -

Schaltet den normalen Laufbandton aus, der bei jedem Tastendruck auftritt.

Speed Limit -

Die maximale Geschwindigkeit des Laufbandes.

Pre Set -

Schaltet die Preset-Funktion ein und aus. Bei einer Gruppennutzung ist es empfehlenswert, dies auszuschalten.

Voreingestellte Geschwindigkeit -

Ändert die voreingestellte Geschwindigkeit von etwas anderem als dem Standardwert von 1,5.

Gewicht -

Ändert das standardmäßige Körpergewicht von etwas anderem als dem Standardwert von 150 Pfund / 70 Kilogramm.

Maßeinheiten -

Wählen Sie Englisch (Imperial) oder Metrisch.

Multi-User -

Wählen Sie ja, wenn mehr als eine Person das Laufband benutzen wird.

Bluetooth-Automatik -

Wählen Sie aus, ob die Verbindung automatisch hergestellt werden soll.

Sleep-Funktion -

Wählen Sie, ob die Konsole über eine Sleep- oder Auto-Power-Off-Funktion verfügt, wenn die Konsole angehalten wird. Die Standardfunktion ist No Sleep. Wenn Sie die Sleep-Funktion aktivieren, können Sie wählen, ob Sie 10 Minuten vor dem Einschlafen oder 20 Minuten warten möchten.

Detailanzeige

| Einstellung | Einstellung Angezeigt | Auswahl 1 (Standard) | Wahl 2 |
|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Einstellungs-Modus aufrufen: | SETTG | n/a | n/a |
| Intelli-Guard : | GUARD | EIN | AUS |
| Geschwindigkeits-Reset: | RESET | AUS | EIN |
| Signalton: | BEEP | ON | OFF |
| Geschwindigkeitsbegrenzung: | L | 2 | 4 |
| Voreinstellung: | SET | ON | OFF |
| Voreingestellte Drehzahl: | SPEED | 1,5 | +/- 0,1 |
| Benutzergewicht: | T | 150/70 | +/- 1 |
| Mengeneinheiten: | UNITS | ENGL | (M)TRIC |
| Multi-User: | USER | NO | YES |
| Bluetooth-Auto: | BT-A | AUS | EIN |
| Schlaffunktion (Sleep): | No | 10/20 | |

TR800B/TR1200B/TR5000B – DT5

Laufband Gestell und Tisch

LifeSpan Fitness

785 West 1700 South Suite 1

Salt Lake City, UT. 84104

Phone: 877.654.3837

www.LifeSpanFitness.com

TR800B/1200B/5000B Version 1.3

DT5 Version 1.0 Feb 2017

übersetzt 2018